

自分が好き

友達が好き

遊ぶの大好き！！



# 2月園だより



こども未来局

保育・子育て推進部

夢見ヶ崎保育園  
令和8年2月

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しい日が続いています。寒い日も園庭に出て元気に遊ぶこども達の元気な声や笑い声に、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬ならではの遊びや楽しみを見つけ、今月も元気に過ごしたいと思います。

## \*\* 2月の目標 \*\*

◎保育士等や友達と一緒に、季節の遊びを楽しみ、元気に遊ぶ。

◎基本的生活習慣を丁寧に言い、健康に過ごす。

## \*\*2月の予定\*\*

- 3日(火) 節分集会
- 12日(木) 園医健診
- 14日(土) クラス懇談会  
(0歳クラス～4歳クラス)
- 17日(火) 卒園式練習(ぞう組)
- 19日(木) 乳児お楽しみ集会  
(フォトステップ来園)

## \*\*3月の予定\*\*

- 2日(月) ひなまつり集会・会食
- 3日(火) 卒園を祝う会
- ※ 在園児と職員でぞう組の卒園をお祝いします
- 5日(木) 卒園式練習(ぞう組)
- 7日(土) 卒園式(ぞう組の保護者参加)
- 11日(水) お別れ遠足(ぞう組)
- 12日(木) 園医健診
- 17日(火) 進級お祝い会
- 18日(水) なかよし散歩(幼児)
- 30日(月) お別れ会

令和7年度保護者アンケートにご協力いただき  
ありがとうございました。皆様からいただいたご意見をもと  
に今年度の保育を振り返り、次年度に繋げていきたいと思い  
ます。



最初の頃は本当に右も左もわからなくて、なんだこの生き物かと。ミルクを吐けば「え、大丈夫!？」とうろたえ、うんちが出れば色と量をガン見、熱が出た日には大慌てでした。友達や親に聞いても不安は残り、「こうすべき」ととらわれていました。でも気づけば1歳半。動物は全部ワンワン、今は抱っこマンで腰が痛いけどそれもまたかわいく思えます。食事を作っても食べない日もあり、最近は何んねも拒否。イヤイヤ期なのですかね? うんちした?と聞くと首をフリフリ(笑)。帰ればアンパンマンパンを催促され、こんな食べて大丈夫か?など試行錯誤の日々ですがこの毎日を楽しんでいきたいです。

《0歳児 母》

## 発達支援コーディネーターからのお知らせ 肯定形で伝えよう!

「手の平を上にして、その上に小犬が乗っているのを想像しないで下さい」

今、一瞬小犬を想像しませんでしたか?人間の脳は本質的な意味で「否定語」を理解できないそうです。「～しない状況」というのは現実的には存在せず、「～する状況の反対」として観念的に理解しているにすぎないのです。例えば公共のトイレでは、昔は「汚すな!」「落書きするな!」と書かれていたものが、最近では「いつもきれいに使っていただいてありがとうございます」などと書かれています。脳は否定語を理解できないので、「汚すな」と言われたら無意識のうちにその肯定形の情報を受け取ってしまい汚したくなってしまうそうです。特に素直なこどもはそのメッセージを素直に受け取ってしまいがち。「おもちゃを投げないで」と言われたら投げてしまうものなのです。

では、どう伝えれば良いでしょう。「おもちゃは片付けようね」と肯定的に伝えてあげられると効果的ですよ。

引用参考文献: こう書房 木下山多氏著「サンタが贈るお母さんの教科書」より

## 節分クイズ

Q1. 節分に食べる「恵方巻き」、  
今年の恵方はどちらでしょう?

1. 南南東
2. 北北西
3. 東北東

Q2. 節分で豆をまくのは、  
どんな意味があるでしょう?

1. オニがうれしくなるから
2. 悪いものをおいだすため
3. 豆を食べるため

★節分に向けて制作も行っていますのでぜひ見てくださいね。