

6月のほけんだより

令和8年6月発行
夢見ヶ崎保育園

夏の気配を感じる日が増えてきました。暑さや梅雨に負けず、こどもたちが元気に過ごせるよう、日々体調や様子に気を配って行きたいと思えます。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。

・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯が見つかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

・指しゃぶりは、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。

無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。

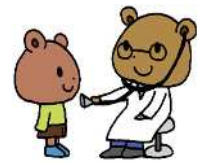


～～6月の保健行事～～

<園医健診>

6月11日（木）

2歳児・5歳児



<歯科健診>

6月18日（木）9:15～

全園児

事務室で行います。

歯磨きをしてからの登園を

お願いします。



～～虫刺されについて～～

暖かくなり、蚊の活動も活発になってきました。園では、蚊取り線香や虫よけスプレーを使用し環境づくりをしています。

ご家庭でも登園前に虫よけスプレーをしていただくよう、ご協力をお願い致します。

かき壊してしまうと「とびひ」になることもあるので清潔に保つようにしましょう。