「幸区地域福祉計画」とは……

「幸区にこれからも住み続けたい」と感 じられるよう、幸区をより暮らしやすい まちにしていくための計画です。幸区に

住む全ての人に関係し、一人 ひとりが主体的に取り組むも

第6期幸区地域福祉計画の基本理念

要が広がり興いぶつながり

心が届くまち さいわい

区では3月に第6期幸区地域福祉計画を 策定しました。今回の計画では、読みやす くするためにイラストやグラフを多用し、「ひ ろがる」「つながる」「とどく」という3つのテー マの下に具体的な取り組みを定めています。 今月は、地域のためにできる身近なことを例 に挙げながら本計画について紹介します。

間区役所地域ケア推進課

☎044-556-6730**FAX**044-556-6659



楽しかったよ!

また声をかけ

一人ひとりに

ひろがる

ひとりからでも



まずは知ることから

住んでいるまちのことを知る ことで、自分になにができるの か考えるきっかけになります。





地域で

人と人がつながり まちを活性化する

身近にできること

「あったらいいな!」を話してみる

生活する上での困りごとなどを近くの人 たちと話してみることで、新しい発見や具 体的な取り組みにつながることがあります。



計画全体の目的

地区カルテ

より知るために 地区カルテの活用

統計情報などを基に地 域ごとの特徴や課題をま とめた「地図カ

ルテ」を作成し ています。



地区カルテ

幸区地域福祉計画



地域での話し合いの様子

〔こんな参加の場も〕

手伝ってくれ

てありがとう!

みんな喜んで

ご近所支え愛事業

町内会単位で地域の困り ごとなどについて話し合う ための場を作っています。

必要な時に



Voice #想いをつなぐ

今回の幸区地域福祉計画では、Voiceと題して実際に地域で活動して いる人の想いを特集したコラムを掲載しています。幸区の未来に向けた みなさんの想いをぜひお読みください。



民生委員児童委員の皆さん

人と結びつくと笑顔を返してくれて自分 がうれしくなる。そういう経験をたくさん 得ることができるので、民生委員をやって 良かったです。



まちのおと

(さいわいソーシャルデザインセンター)の皆さん

まちには温かい人がたくさんいて、私 たちだけでなく、サポートしてくれる仲間 やあなたの味方になってくれる人がたくさ んいることを伝えていきたいです。

一人ひとりに必要な相談支援が届く

身近にできること

まちなかの頼れる存在を知っておく

自分の力だけで解決できない時は、日頃 から、地域の中で頼れそうな人や相談で きる場所を知っておくことで、気持ちが楽 になり、早い解決につながります。



いざという時 どんな相談が できるのかな?



区役所窓口での相談の様子

支援が必要な方への制度案内と 包括的な相談支援

さまざまな分野ごとに、専門職による 相談・支援ができる体制づくりや、活用で きる制度を案内しています。



All the state of t

幸区地域福祉計画推進会議の委員募集

幸区地域福祉計画や幸区の地域包括ケアシ ステムの取り組みについて意見交換を行い、計 画を推進する市民委員を募集します。

資格 20歳以上で区内在住1年以上(市職員と 附属機関などの委員を除く)

任期 令和3年7月1日から令和6年3月31日

募集人数 1人

応募方法 6月7日月(必着)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日・区民と なった年月・職業職歴・ボランティアなどの活動経験・申込理由を記入したも のと、小論文「地域包括ケアシステム、地域福祉の推進に向けて必要なこと」 または「地域福祉について、地域での活動の中で感じたこと」(いずれも800 文字以内。書式自由)を直接か郵送で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区 役所地域ケア推進課☎044-556-6730㎞044-556-6659

turtin 305/2 mithul

日時 6月17日休12時5分 ~12時45分

場所の市産業振興会館ホー

100人(応募者多数の 場合、区内在住者優 先)









井尻兼人

出演 斉藤紋子、井尻兼人、入江かつら(順にクラリネット、チェロ、ピアノ) 申問5月20日(消印有効)までに、往復はがき(1通で1人まで)に氏名(ふり がな)・住所・電話番号・車いすなどを利用する場合はその旨を記入し、郵送 で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区役所地域振興課夢こんさぁと係☎

※介助者、子ども連れ(ひざ上鑑賞)は1通の往復はがきで申し込み可。内 容に不備があった場合は申し込み無効となります。

武道教室案内 2021年度前期

2021年度前期(6~7月開催)の武道教室の 参加者を募集します。

044-556-6606 (1940-555-3130 [抽選]

対象・定員など詳細はお問い合わせくださ い。初めての方もお気軽にご参加ください。



教室名	教室詳細			
空手道	土曜日	17:30~19:00		
	全8回 4,000円	6月5日~7月24日		
なぎなた	土曜日	14:00~15:00		
	全8回 4,000円	6月5日~7月24日		
合気道	土曜日	17:00~18:20		
	全8回 4,000円	6月12日~7月31日		
剣道	火·木曜日	17:00~18:30		
	全8回 4,000円	6月1日~6月24日		
柔道	火·木·土曜日	18:00~19:15		
	全8回 4,000円	6月1日~6月17日		
少林寺拳法	木曜日 18:00~19:00			
(小人)	全4回 2,000円	6月3日~6月24日		
少林寺拳法	土曜日 18:00~19:00			
(大人)	全4回 2,000円	6月5日~6月26日		

募集期間 5/11火~5/23<

※応募多数の場合抽選

申問幸スポーツセンター・石川記念武道館受付に直接か電話で。

石川記念武道館HP

☎044-555-3011**™**044-556-0169

地域みまもり支援センタ・

健診名	日程	受付時間	対象	内容・費用など	申し込み・問い合わせ
生活習慣病 相談	6月 28日 (月)		5人	保健師・栄養士などによ る個別相談。 健診デー タをお持ちください。	 5月17日から直接 か電話で 「先着順]
禁煙相談	月 10時	2人	個別禁煙相談。	しん自川快」 	

まちのおと(さいわいソーシャルデザイン センター)のロゴマーク募集

今年1月にオープンした[まちのおと(さいわ いソーシャルデザインセンター)」のロゴマー クを募集します。

テーマ 人やまちのつながりをイメージでき るようなデザイン

応募方法 作成したロゴのデータをメール(宛

先:info@machinote.net) 送付または直接か郵送で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区役所企画課☎044-556-6612

M044-555-3130 締切 6月30日(水)

※詳細はHPに掲載の募集要項をお読みください。



まちのおとHP

《ソーシャルデザインセンターとは?》

人や団体・企業、資源・活動などをつなぐためのコーディネート機能を持 ち、地域活動に関する相談を受けたり、新たな社会活動を生み出すための 支援をしています。

ゴーヤーの種子配布

区役所4階または日吉出張所で、5月17日 例から ゴーヤーの種を配布します。夏の日差しを緑のカーテ ンで遮ることで室内の温度上昇を抑え、エアコンの 消費電力が少なくなります。その結果、省エネにつ ながり気候変動の原因である温暖化の抑制になりま す。小さなことからエコ活動を始めてみませんか。育 てたゴーヤーは食べられるので一石二鳥です。

※無くなり次第、配布を終了します。





【ゴーヤーと豚肉の味噌炒め】(2人分)

ゴーヤーは「塩」と「醤油」の味付けが多いです が、今回は「味噌味」のレシピを紹介します。

【材料】 ゴーヤー

1/2本 豚肉 100g ごま油 大さじ1/2

大さじ1 みそ 大さじ1 砂糖 酒 大さじ1

- ①ゴーヤーは縦半分に切り、わた、 種を取り除き2mm 幅に切る
- ②フライパンにごま油を熱し、中火 で豚肉を炒める
- ③豚肉に火が通ったら①のゴーヤー を加え炒める
- ④調味料Aを③に加え、汁気が飛ん で全体がなじむまで炒める

奈区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

※講座などによっては区内在住の人 が優先となる場合があります

区役所地域ケア推進課

申問☎044-556-6730FAX044-556-6659

おでかけ "ぽかぽか" 出張青空子育 て広場

乳幼児と保護者が遊びながら交流 できる場です。 ❷❶5月18日❷6月1 日❸5月25日の火曜、10時~13時。 雨天中止。■12さいわいふるさと 公園(新川崎7)、戸手第1公園(戸手 本町1-76-1)3南加瀬けやき公園(南 加瀬4-35-4)、小向第7公園(小向西 町1-65)

区役所地域支援課

申問☎044-556-6648FAX044-555-1336

認知症介護者教室

認知症に対する理解や家族の関わ り方など、認知症介護に役立つ講演 会を行います。講師は長谷川洋医師 (長谷川診療所)。 ●6月10日休14 時半~16時■区役所3階相談室120 人甲5月17日9時から直接か電話で。

建設緑政局みどりの協働推進課 間**2**044-200-2380**風**044-200-3973

| 川崎駅周辺地区緑化推進重点地区 計画の改定

川崎の玄関口であ る川崎駅周辺地区に おいて、みどりが人 と人をつなげる場や 機会をつくり、川崎 の多様性や歴史・未来

を感じられるまちづくりを 進めていきます。詳細は市 HPで。



市HP