

外遊びを楽しもう

※掲載内容が変更になっている場合がございます。最新の情報についてはご確認ください。よろしくお願いいたします。

遊びながら交流できる子育て広場

出張青空子育て広場 おでかけ“ぽかぽか”

場所：さいわいふるさと公園（P53～54）、
諏訪公園（P37）、戸手第1公園（P33）、
南加瀬けやき公園（P58）、
小倉西公園（P60）、鹿島田ガタンゴトン広場、ラゾーナ川崎プラザ（P32）等

開催日時：火曜日（10:00～13:00）

詳しい日程は、二次元コード、ぽかぽかチラシ、
市政だより、「お散歩に行こうね！」で確認して
ください。

運営：夢見ヶ崎プレーパークをつくる会
※申込不要、現地で受付をお願いします。



赤ちゃんも
外遊びデビューしよう！
汚れても良い服で
きてね。



子どもも大人も思いっきり遊ぼう！ 夢見ヶ崎プレーパーク

場所：さいわいふるさと公園（P53～54）
（わんぱくふれあいゾーン）

開催日時：毎月第3日曜日（7・8月除く）
10:30～13:00

主催：夢見ヶ崎プレーパークをつくる会
※申込不要、現地で受付をお願いします。
好きな時間にあそびにきてね。

御幸公園(P.41)で
「みゆきでプレパ」も開催しています。
（年間4回程度）

色々な
遊びを
楽しめます



夢見ヶ崎プレーパークをつくる会って？

子どもたちがのびのび外遊びできる場づくりをしているグループです。

HP：右記QRコードから Facebook、Instagram：「夢見ヶ崎プレーパークをつくる会」で検索



保育園の園庭開放

☎556-6672 保育所等・地域連携担当

保育園では園庭開放を行っています。園児と一緒に遊んだり、園庭遊具を自由に使えたりします。手ぶらでも大丈夫ですので、遊びに来ませんか？

※保育士、看護師、栄養士などの育児相談も行っています。

※掲載内容に変更がある場合がありますので、保育園にお問い合わせ、
又は「お散歩に行こうね！」（月1回発行）をご覧ください。



子育て
イベントカレンダー
お散歩に行こうね！

○園庭開放を実施している保育所等一覧

保育園名	連絡先
河原町保育園	522-6650
古川保育園	522-6301
夢見ヶ崎保育園	588-4130
幸いづみ保育園	542-5696
YMCAかわさき保育園	520-1825
キディ古市場保育園	542-1711
かしまだ保育園	200-4991
Nest鹿島田保育園	542-6134
にじいろ保育園塚越	555-0553
みなみがわら保育園	396-3171
つくし保育園	223-7531

保育園名	連絡先
新川崎みらいのそら保育園	589-5588
ねむの樹北加瀬保育園	789-8527
ひよし保育園	588-3555
ミアヘルサ保育園 ひびき南加瀬	280-9331
みなみかせ保育園	201-8042
和ごころ小倉保育園	589-8408
おぐら保育園	223-8012
どりーむ東小倉保育園	542-7885
ふくじゅ保育園	201-8080
尻手きつぷ保育園	045-718-5127

地域でつながろう

☎556-6672 保育所等・地域連携担当

お散歩がてら保育所等・認定こども園に遊びに来ませんか？
園庭開放以外にもこんなことをしています。

子育て中も“ホッと一息”
ちょっとした悩みも気軽に
ご相談ください。

保育園で“遊んでみよう”
同じ位の年齢の園児と遊ぶなど、
保育園を体験することができ、
子どもの成長にあわせた遊具
でも遊べます。

いろいろなイベント・講座

パネルシアターや絵本の読み語り・いろいろな遊びの紹介・季節に合わせた制作等、親子と一緒に
参加して楽しめるイベントや、保育士・看護師・栄養士による講座・身体測定も行っています。

区外の公園・おすすめスポット

※掲載内容が変更になっている場合がございます。最新の情報については関係機関へご確認ください。お願いします。

人工海浜でちゃぶちゃぶ遊ぼう！

東扇島東公園(川崎区)



BBQ場、グラウンド、人工海浜、芝生、ドッグランが設置されています。人工海浜は遊泳禁止ですが、潮干狩りが出来たり、船や飛行機が近くで見られます。海と空と緑を満喫できる広い公園です。



川崎区東扇島58-1 市バス川05系統
東扇島循環「東扇島東公園前」徒歩1分

近くにコンビニがあり、ボールなどおもちゃを持参して、一日楽しめます。芝生が気持ちいい公園です。



楽しいイベントも開催予定です。
大師公園のホームページを
確認してください！



川崎区大師公園1 京急「東門前駅」徒歩13分、
市バス臨港バス「台町」徒歩8分

川崎大師平間寺のとなりにあるよ 大師公園(川崎区)

園内には芝生広場、大きな砂場、大型遊具、中国庭園「瀟秀園」など特徴のある施設があります。夏季はプールも楽しめます。



はだしの広場は通称「じゃぶじゃぶ池」 川崎市中原平和公園

「じゃぶじゃぶ池」と呼ばれる広場は、小さな子どもでも水遊びを楽しめます。敷地内には、二ヶ領用水や、大型遊具、川崎市平和館などがあります。



足場が整備されていて
日陰にレジャーシートを敷いて
着替えや休憩が
ゆっくりできます。



中原区木月住吉町33-1 東急「元住吉駅」徒歩5分

子どもの自由な発想で、遊び、学び、つくり続ける施設

川崎市子ども夢パーク(高津区)

子どもが遊びをつくるプレーパーク(冒険あそび場)や、サイクリングロード、全天候型スポーツ広場、乳幼児の親子向けの部屋などもあります。



夢パークに行くなら着替えが必須！
泥遊び・水遊び・火おこしなど、
子どもたちは夢中になって
遊びます。



高津区下作延5-30-1 JR「津田山駅」徒歩5分

ロングすべり台とジャンボすべり台が楽しい 県立三ツ池公園(横浜市鶴見区)



ジャンボ



横浜市鶴見区三ツ池公園1-1
臨港バス「公園正門」下車すぐ

桜の名所として有名で、森林浴やスポーツなどが楽しめます。夏は、水遊びやプールも人気があります。月に数日プレイパークが開催されています。

すべり台では、
パークセンターで売っている
ヒップソリを使うと便利です。
遊具の近くにトイレがあります。
パークセンターではベビーカーの貸出と
授乳室の利用が可能です。



タイヤが主役のユニークな公園 西六郷公園(タイヤ公園) (東京都大田区)

公園全体が砂場ようになっており、タイヤのできた怪獣、ロボット、ブランコなどがあります。電車も目の前を通るので、子どもは大喜び。



東京都大田区西六郷1-6-1
JR「蒲田駅」徒歩15分、京急「雑色駅」徒歩10分

雑色駅から歩くと、
商店街や線路を通るのが楽しい。
テーブルやベンチで、ゆっくり
お弁当も食べられます。





児童交通公園で自転車やカートなど乗り物体験ができる 萩中公園(東京都大田区)

自転車や三輪車などの練習が無料でできます(持ち込み不可)。運動施設として野球場とプールがあります(オムツ不可)。

児童交通公園は、乗り物の種類も多く、信号機や横断歩道もあり、実際の道路と同じような体験ができ、子どもは喜んでいました。



東京都大田区萩中3-26-46
京急「大鳥居駅」徒歩5分



おすすめのスポット

街の暮らしと共にあるカフェ

TONARINO. by SWITCH STAND

ドリンクやおやつ、お食事など、いろいろな場面に合わせて使えるカフェです。隣には、「西加瀬北公園」もあります。



中原区西加瀬5-1
フロール元住吉 1階
東急「元住吉駅」徒歩8分



駅直結! 乗り物体験ができます!

電車とバスの博物館(宮前区)



バスの運転席の体験や、模型電車を運転できる「ジオラマ・シミュレーター」などが楽しい!

子鉄くんも大満足! 駅からも近くて移動がスムーズです。

宮前区宮崎2-10-12 東急「宮崎台駅」駅直結



近隣プール情報



おむつが取れたら、プールも解禁です!

プール名	住所・電話	営業期間・料金
屋内 ふれーゆ	横浜市鶴見区末広町1-15-2 ☎045-521-1010	第2火休(7・8月無休) 大人800円、小人300円(2時間)

お楽しみイベント

※掲載内容が変更になっている場合がございます。最新の情報については関係機関へ御確認くださいようお願いいたします。

区内には、赤ちゃんを連れて遊びに行けるところがたくさんあります。身近な場所で、楽しいイベントを通した仲間づくりが出来ますので、気軽に参加してみてください。

みんなで子育てフェアさいわい



年1回、毎年区内の子育て支援団体と親子が交流できるイベントです。イベントでは、スタンプラリーを実施したり、わくわくする参加賞を用意しております。(数には限りがございます)

☎556-6730 地域ケア推進課
幸区役所



幸区民祭・プラザ祭り・スポセン祭り(同日開催)

毎年10月に、幸区役所一帯で同日開催します。飲食販売や中央舞台のほか、様々な体験やゲーム・工作があり親子で楽しめる一大イベントです。

幸区民祭 ☎556-6603 総務課
プラザ祭り ☎556-5500 幸区社会福祉協議会
スポセン祭り ☎555-3011 幸スポーツセンター
幸区役所一帯(幸区戸手本町1-11-1)



赤ちゃんハイハイあんよのつどい

毎年10月頃、100組前後の親子が集い、ハイハイあんよ大会、親子遊びなどを行います。地域のボランティアさんや中学生と触れ合うことができます。

☎556-6729 地域支援課
日吉中学校体育館(北加瀬 2-3-1)



あかちゃん銭湯でコンニチワ!

年5回、3か月~3歳までの子どもと母親を対象に開催しています。育児に役立つお話や親子遊びなどの後、親子で入浴します。入浴後の赤ちゃんをボランティアさんに預け、ママはゆっくり入浴できるのでリフレッシュできます。

☎556-6643 地域ケア推進課
富士見湯(幸町4-2-3)
たから湯(下平間223-17)



子どもがお外デビューする保護者の方へ

ご家庭で交通ルールを教えることがとても大切です。

☎556-6605 危機管理担当

保護者の方から子どもに教えてください

お外に出る時は、必ず手をつなぐ



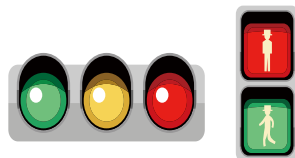
車のちかくではあそばない



とびだしはしない



信号の意味を伝えましょう



青 安全確認して渡ってもいいよ
黄・青のチカチカ もうすぐ赤になるから止まれ
赤 止まれ

道路を渡るときは横断歩道を使い、
渡りたい!の合図、手を挙げて



キックボードやスケートボード
などは道路で使用しない



※公園など決められた場所で遊ぶようにしましょう。

自転車デビューする保護者の方へ

親子乗り自転車の注意点

- ・同乗できる子どもは小学校入学するまでの幼児です。子どもを乗せた状態での思わぬ転倒事故もあり、正しく利用することが大切です。
- ・大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

正しい乗り方(例)



幼児用座席1人
+おんぶ



幼児用座席2人

危険な乗り方(例)



× 前抱っこ

× 4人乗り

自転車のルール

- ・自転車は原則、車道の左側を通行する。
※標識がない場合でも、13才未満の方や70才以上の方、身体の不自由な方は、歩道を通行することができます。
- ・歩道を走るときは、車道側を走る(歩道は、歩行者が優先です)。
- ・交差点では信号と一時停止を守って、安全確認をする。
- ・夜間はライトを点灯する。
- ・ヘルメットを着用する。
- ・並んで走らず、縦一列で走る。
- ・自転車損害賠償責任保険の加入(神奈川県では条例で加入義務あり)。
- ・ながら運転はしない(傘差し、イヤホン着用、スマホ操作)。

※令和8年4月1日から、改正道路交通法の施行により、自転車にも交通反則通告制度(いわゆる「青切符」による取り締まり)が適用され、悪質・危険な違反は反則金の対象になります。

