

咳エチケット



マスクをつける



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう
鼻まで覆う

くち はな
口と鼻をかくす



す
すぐに捨てる



ほか ひと
他の人からはなれる



て あら
こまめに手洗いする

