

虹 ONE CLUB JOURNAL

虹ヶ丘がひとつになって支え合うことを
目指し、虹 ONE CLUB とつけました。
不定期で発行します。

虹ヶ丘1丁目で、 高齢者見守り活動を始めます！

虹ヶ丘1丁目自治会では、自治会アンケートの結果を受け地域の有志（虹 ONE CLUB：ニジワクラブ）が区内にお住まいの高齢者の方や支援が必要な方を見守り、支える取り組みを進めています。

虹ヶ丘1丁目がより一層住み良い街となるよう
また、住み慣れた地域で自治会員皆様一人一人が安心して暮らし続けられるような街を、みなさんと共に作っていきたいと考えています。

川崎市、麻生区、地域包括支援センター、
田園調布学園大学がバックアップ！



個々の希望に合わせた多彩な見守り方法があります。

見守りを必要とする方が、地域で心地よく暮らすためには、個々の希望に合わせた見守り活動を行うことが大切です。そのため、右にあるような多くの見守り方法を検討しています。

- ・ 自宅訪問
- ・ 街中での声かけ
- ・ 戸外から様子確認
- ・ 外出先での様子確認
- ・ 地域イベント参加時
- ・ 見守り機器（ポット / 携帯電話 等）の活用
- ・ 注意報 / 警報発令時の声かけ
- ・ 災害時の安否確認
- ・ その他の日常の見守り

私たちの活動をサポートしていただけませんか？

より良い見守り活動にしてくる為に、「見守り役」「みまもられ役」を募集しています。役を演じ、感じたこと、改善点等ご意見を頂き、今後の活動に生かして行きたいと考えています。

見守り役

見守り役（サポーター）は、みまもられ役（メンバー）が希望した見守り方法を用いて活動をする役です。短時間、週1回だけ、外から見るだけ等、見守り方法はたくさんありますので、ちょっとした時間でも参加できます！

みまもられ役

いつか本当に見守りが必要になった時のことを想像しながら、多彩な見守り方法から希望する見守り方法を選んでいただき活動頂くのが、みまもられ役（メンバー）です。もちろん、今すぐ見守りが必要な方も是非ご参加ください！

<お問い合わせ>

虹ヶ丘1丁目自治会 厚生福祉部会部長 ○○

電話番号：050-0000-1221

メールアドレス：toiawase@niji1.00.jp

