

かわさき市政だより 幸区版 発行: 幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1
 ☎ 044-556-6666 (総合案内) **7** 月号

幸区統計データ (令和4年6月1日時点)
 人口 17万1,571人 2022(令和4)年
 世帯数 8万1,363世帯 7月1日発行

50th Anniversary SAIWAI

幸区シンボルマーク

地元農産物をおいしく食べて 脱炭素に貢献しよう!

最近インターネットを通してなんでも手に入る時代ですが、ものの輸送にはコストがかかるだけでなくCO₂も多く発生します。地元の生産物を消費することは、輸送で発生するCO₂を削減できるほか、地域経済の活性化にもつながります。今回は、地元農産物が手に入る直売所と夏野菜レシピを紹介します! エコに、おいしく、旬野菜を食べて、脱炭素に貢献しましょう。

☎ 区役所企画課 044-556-6612 FAX 044-555-3130

1 フェルムハナ

所在地: 南加瀬2-4-19



直売所 HP



キノコ栽培のための施設や環境を整えており、夏季は野菜だけでなく、「生クラゲ」を買うことができます。

営業日 月・金・土曜 (土曜は不定期)
 営業時間 11時～(なくなり次第終了)
 販売品目
 ・春 スナップエンドウ、シタケ
 ・夏 ナス、トマト、キュウリ、クラゲ
 ・秋 サツマイモ、シタケ
 ・冬 キャベツ、ハクサイ、シタケ、ナメコ




2 しんぼりファーム

所在地: 南加瀬5-34-10



直売所 ブログ

野菜の販売を通して、笑顔があふれる場所を作りたいという思いを含め、「地産地笑」をコンセプトにしている直売所です。行列ができるほど人気があります(予約販売は行っていません)。



営業日 火・土曜
 営業時間 14時～(なくなり次第終了)
 販売品目
 ・春 トマト、イチゴ
 ・夏 トウモロコシ、エダマメ
 ・秋 サトイモ、ダイコン、トマト
 ・冬 ネギ、イチゴ、トマト



野菜の自動販売機 (月～土曜、8時～18時)

3 石井農園

所在地: 南加瀬2-1-29



地元から愛される地域密着型の直売所です。販売の日には地域の人が集まり、和気あいあいとした雰囲気が好きです。

営業日 火・木・土曜
 営業時間 11時～16時(なくなり次第終了)
 販売品目
 ・春 タケノコ、ノラボウナ
 ・夏 ナス、キュウリ、トマト
 ・秋 -
 ・冬 トマト、ダイコン、キャベツ

4 JAセレサ川崎日吉支店

所在地: 南加瀬5-3-1



市内産の野菜などを扱う「セレサモス」の出張販売を行っています。販売スケジュールや他の出張販売などの詳細はJAセレサ川崎HPで。




JAセレサ川崎HP

営業日 金曜
 営業時間 10時半～12時15分 (なくなり次第終了)

時短! 簡単! しかもエコ! 夏野菜を使ったレシピ

無限ナス(2人分)



(レシピ提供: ヘルスメイト・幸)


<材料>
 ナス 2本(160g) ツナ缶(オイル漬) 小1缶(70g)
 ① ごま油 小さじ1 ポン酢 小さじ2/3
 鶏ガラスープの素 小さじ2/3
 かつお節 小1袋(2g) いりごま 小さじ2

<作り方>
 ① ナスはへたの部分のみをむき、細切りにする。
 ② ふたつきの耐熱性容器に①、ツナ缶、①を入れよくまぜる。
 ③ 容器にふたをして、600Wの電子レンジで4分30秒加熱してまぜあわせる。
 ④ かつお節・いりごまをふる。

管理栄養士のおすすめポイント

- ✓ 短時間での調理は、エネルギー使用が少なく済みます。
- ✓ ナスはへたをむくだけ、缶詰は汁ごと使用するの、ごみが減ります。
- ✓ 火を使用しないので、子どもでも簡単に作ることができます。
- ✓ ナスなどの夏野菜は水分が多く、体を冷やす効果が期待できます。
- ✓ 旬の時季の野菜は、栄養もたっぷりおいしいです。

区HPではさまざまな料理のレシピを公開しています。 ☎ 区役所地域支援課 044-556-6693 FAX 044-555-1336



区HP [みんなでお家で食育]

♪♪♪♪♪ 夢こんさあと ♪♪♪♪♪

日時 8月18日(木)12時5分～12時45分
場所 日吉合同庁舎第2・3会議室
出演 ケニチロカルテット
演奏 クラリネット四重奏 **定員** 40人
申 閏7月20日(消印有効)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・車いすなどを利用する場合はその旨も記入し、往復ハガキ(1通で2人まで)で〒212-8570区役所地域振興課夢こんさあと係 ☎044-556-6606 FAX044-555-3130 [区内在住者優先の上、抽選]。*車いすなどの介助者、子ども連れ(膝上観賞)も1通の往復ハガキで申し込み可



夏休みの宿題に!! さいわいエコツアー

区役所内にある太陽光発電などの環境設備を見学して、エコを学ぶイベントです。エコを体験できるプログラムもあります。
日時 8月6日(出)①10時～12時②13時半～15時半
場所 区役所
対象 小学3年生以上と保護者、各回10組
申 閏7月1日～15日に区HPで区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130 [抽選]



区HP



屋上にある太陽光パネル



昨年度のツアーの様子

出演者大募集!

①さいわいハナミズキコンサート

区民が気軽に音楽を楽しむことを目的に開催するコンサート。

日時 5年2月4日(土)
場所 ミューザ川崎シンフォニーホール
対象 市や区にゆかりのある音楽家5組程度(プロ、アマチュアの制限なし)



②「はぴ☆こん」～誰もが幸せになるコンサート～

音楽などを楽しむ機会を通じて、お互いを理解・尊重し、多様性を受け入れる「心のバリアフリー」を進めることを目的に開催するコンサート。

日時 11月13日(日) **場所** ミューザ川崎1階ガレリア
対象 地域で音楽活動をしている団体か個人(ジャンルは自由)4組程度



申 閏①8月12日(消印有効)まで②8月1日(消印有効)までに申込書、写真、演奏を録音した音源(CDなど)を直接、郵送で〒212-8570区役所地域振興課①ハナミズキコンサート係②はぴ☆こん係 ☎044-556-6606 FAX044-555-3130 [選考]。*申込書は区役所で7月1日から配布する他、区HPからもダウンロードできます。申込書は区HPからも提出できます。

夏休みの思い出に!! ジョブまるキッズ ～さいわい本気のお仕事体験～ (幸区提案型協働推進事業)

地域のお店・団体での小学生の職業体験です。商品の提供などを通じて、働く楽しさ、やりがい、苦労を経験して夏休みの思い出にしませんか。

日時 8月20日(土)10時～15時(1時間制)
場所 鹿島田駅周辺の店舗・団体
対象 区内在住の小学生
申 7月1日～29日に鹿島田デイズHPで。[抽選]
問 区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130



2021年のジョブまるキッズの様子



鹿島田デイズHP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

*講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります

区役所地域ケア推進課

☎044-556-6730 FAX044-556-6659

おでかけ“ぼかぼか”出張青空子育て広場

乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。◎7月19日(火)10時～

13時。雨天中止 ☒南加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4)。

市消防防災指導公社

☎044-366-2475、044-366-8721 FAX044-272-6699

普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付します。◎8月31日(水)9時～12時 ☒幸消防署 ☒30人 ¥800円 申8月10日9時から電話で。[先着順]

幸区内の「かわさきSDGsパートナー」を紹介! Vol.12

幸区内の「かわさきSDGsパートナー」を紹介するコラムを連載しています。SDGsの達成に向けて力を合わせて取り組みましょう。



川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

☒区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130

株式会社伸栄工事のSDGsに関する取り組み

地域に貢献できる会社として、川崎市内在住者が全従業員の半分以上を占めるよう雇用を維持しています。また、職種に関係なく、資格取得の推進や女性の活躍できる職場環境を整備しているほか、週1回ノー残業デーを設け、従業員のやる気向上や業務の効率化を図っています。その他、昼休み時間中などの電気の消灯や自動車の使用におけるエコドライブの実施など、環境への配慮だけでなく、社員一人一人の環境意識の向上に努めています。



株式会社伸栄工事

南加瀬にある給排水衛生・空調換気の総合設備会社として、今年で創業58年になります。地域に根差した会社として、「快適な環境づくり」をテーマに、アフターサポートまで丁寧な対応を心がけており、長年のノウハウをもとに快適な環境づくりのお手伝いをしています。是非、お気軽にご相談ください。

+10(プラステン)運動で健康寿命を延ばしましょう!

生活習慣病は知らぬ間に進行し、体に大きな影響を与える場合があります。運動習慣がない人は意識的に体を動かすことが大切です。日々の生活の中で、あと10分(プラステン)運動することを心がけましょう。

通勤途中にあと10分、買い物ついでにあと10分歩こう!



☒区役所地域支援課
 ☎044-556-6648 FAX044-555-1336