

3 趣味・学びの場を探そう!

★どんなことを学びたい?

自分が好きなこと・関心があること

これからの自分の人生のためになること

社会とつながること

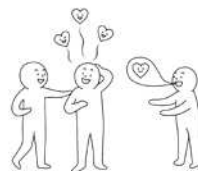
★どんな趣味を始めよう?

- ・自分が得意なことから始めてみよう!
料理、ガーデニング・菜園、映画鑑賞、カメラ
- ・これから挑戦してみたいことを始めよう!
語学、楽器、ボランティア
- ・健康のためになることから始めてみよう!
ウォーキング、ランニング、スイミング、ヨガ、登山



まずは「広く・浅く」から始めてみる

気になる趣味があればまずトライしてみましょう!!



社会との繋がりを維持できるものもおすすめ

ご自身の第二の人生を考え、様々な人と関わりながら生き生きと過ごしましょう!



新川崎タウンカフェを紹介します!

幸区にあるコミュニティカフェであり、「まちとひとがつながる」をキャッチフレーズに、地域の居場所やサロンとして地域の方々が活用できる空間です。cafeとしてはもちろん、ドリンクやスイーツを楽しんでいただき、ハンドメイドの小箱ショップやスペース利用での会議やミーティング、パーティーなどもお楽しみいただけます。



(住所: 幸区鹿島田 1-1-5 パークタワー新川崎 102)

カフェサロン

★貸しスペース

仲間とちょっとした集まりやミーティング、教室の開催、勉強会、懇親会など、さまざまなシーンで利用できます。



ボランティア活動の話し合いで利用しています!

お店に出す新スープをボランティアとスタッフで企画検討し、試作した後、スープの試食をしています。味の感想やネーミングについて意見を出し合い、アンケートに記入しています。

小箱ショップ

手づくりの雑貨やアクセサリ、陶芸、手芸工芸品など、趣味を活かして作品発表、販売に利用できます。



パッチワーク教室を自宅で開催していたが、作品を販売できるところを求めています。小箱ショップをきっかけにワークショップも開催し、来店者がのぞいてくれ刺激になりますし、様々な年代の方が参加してくれ人間関係が広がります。
(60代女性)

ずっと気になっていたお店に1年越して入ってみて、色んな作家さんが出品しており、対面販売が苦手な私にもできそうと思いました。何を売ると子ども達が喜ぶか、売り上げを考えたりと1~10まで自分でやらなきゃいけないことが楽しいです。
(30代女性)

小箱ショップ仲間ができました。いくつになっても頑張れるといいと思います。(60代女性)

ものを作ることが好き。仕事をやめ時間ができたため、縫い物が苦手なママ達のためと思い始めました。ここに来ると色んな人に会えます。人とつながりたい、地域とつながりたいという方はぜひ!(40代女性)



まちのおと(さいわいソーシャルデザインセンター)

ソーシャルデザインセンターは、人や団体・企業、資源・活動をつなぐコーディネート機能とプロデュース機能や人材育成、まちのひろばの支援等の機能を持つものです。まちのおとは、新川崎タウンカフェの一角にあります。

利用者の声(40代女性)

ボイストレーナーとして都内スタジオレッスンを中心にしていたが、コロナがきっかけで地域で何かしようと思い、ソーシャルデザインセンターへ相談をしました。OPEN CAFE DAYを利用し、月1回レッスンを開催しています。ここで活動できることで、地域の皆さんに知らしてもらえらる場を与えていただき、幸区での知り合いが増えました。より多くの方に知らしてもらいたという思いで活動を続けていきます。

「やってみたい」を応援してくれる場所です!



ボランティアも活躍しています!

地域交流イベントの企画運営や、タウンカフェの運営協力のボランティアとして高校生から80代の方が活躍しており、多世代の交流の場となっています。皆さんのやりたい思いを応援します。



カフェの中で自分の趣味や資格を活かし何か役立ちたいと思いボランティアを始めました。色んな人とつながり、情報交換ができ、とても勉強になります。
(50代女性)



社会との関わりを持ちたい、自分自身を変えたい、何かを始めるきっかけがほしいと思いボランティアを始めました。人と関われうれしかったです。趣味から気楽な気持ちで始めてみてください。
(40代女性)

身近なことから始めてみよう!

★まずはウォーキングから!

おすすめウォーキングスポット

多摩川見晴らし公園

多摩川沿いの公園であり、開放感があり、のんびりお散歩するのに最適です。



矢上川沿い

水の流れる音や緑に癒されながらお散歩やランニングがおすすめです。



さいわい緑道

自然と触れ合える緑豊かな散歩道です。

★スポーツを始めてみたい

○川崎市幸スポーツセンター

(住所: 幸区戸手本町 1-11-3
TEL: 044-555-3011)

○石川記念武道館

(住所: 幸区下平間 357
TEL: 044-544-0493)

★音楽のまち川崎!音楽デビューはいかが?

○ミュージア川崎シンフォニーホール (住所: 幸区大宮町 1310)
TEL: 044-520-0100 (代表)、044-520-0200 (チケット電話予約)

★のんびり読書を楽しみたい

○幸図書館 (住所: 幸区戸手本町 1-11-2)

★友人や地域の人たちと集まりたい

○住民交流活動拠点「陽だまり」

陽だまりは、誰もが自由に入出りできる地域に開かれた場所です。地域の集会や憩いの場として、おしゃべりの場として利用できます。

- 塚越の陽だまり (住所: 幸区塚越3-406)
- 小倉の駅舎陽だまり (住所: 幸区小倉2-26-22)
- 河原町の陽だまり (住所: 幸区河原町1 河原町団地2号館 1階)

○いこいの家

いこいの家は、地域の方のふれあいや助け合いの場として、また教養の向上やレクリエーション、福祉サービス等を提供しています。

- 南河原いこいの家 (住所: 幸区南幸町1-11)
- 御幸いこいの家 (住所: 幸区紺屋町33-1 2階)
- 下平間いこいの家 (住所: 幸区下平間357-6)
- 古市場いこいの家 (住所: 幸区古市場1781-1)
- 日吉いこいの家 (住所: 幸区北加瀬1-39-5)
- 小倉いこいの家 (住所: 幸区小倉5-32-5)

問い合わせ先: 幸区社会福祉協議会 地域課 044-556-5500

