

4 まちのボランティア活動を知ろう!

空いている時間を使って、
新しい「まち」「ひと」「わたし」を見つけられるかも

ボランティアをはじめよう!

どんなボランティアがあるの?

幸区役所地域支援課で養成しているボランティアを紹介します!

すくすく子育てボランティア

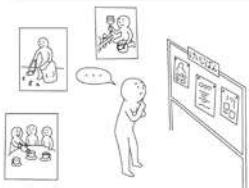
区役所の事業（乳幼児健診や育児相談、離乳食教室など）に参加する親子サポートや保育の補助をするボランティアです。

■問い合わせ先：幸区役所地域支援課地区支援係 044-556-6729

食生活改善推進員

子どもから高齢の方まで幅広い年代を対象に、料理教室や区民祭などで、減塩やバランスの良い食事の大切さなどを伝えるボランティアです。

■問い合わせ先：幸区役所地域支援課地域サポート係 044-556-6693



区役所で養成講座を年1回開催しています。

ボランティアの声を聞いてみよう!

幸区役所地域支援課で養成しているボランティアを紹介します!

小さい子どもと遊んだり触れ合うことが好きで、広報誌にすくすく子育てボランティア養成講座の記事があり、好きなことから始めてみようとして申し込みました。50代で始め10年経ちます。ボランティア活動は、小さな子どもたちと触れ合えてとても楽しいです。赤ちゃんから幼児の子ども達まで関わることが出来ます。特に育児相談では、子ども達の成長を身近で感じる事ができ、成長が楽しみです。

**興味があったらぜひのぞいてみてください。
一歩踏み出せば楽しいことが待っています。**



すくすく子育て
ボランティア
60代女性

もともと食事に興味があり、料理も好きで、広報誌に食生活改善推進員養成教室の記事があり、やってみようと思いました。ボランティアを始め、様々なレシピや食の知識を知ることができました。料理教室の際に「おいしかった」等感想を貰うと嬉しく、やりがいを感じます。

40代でこのボランティアを始め、今仕事をしながら続けていますが、参加できない時も他の会員が「いいよいいよ」と言ってくれるため無理なく活動できています。**まだ仕事や子育てで忙しいかと思いますが、「やれるときだけやる」で大丈夫です。新たな居場所や仲間づくりにもなりますので是非やってみませんか?**



食生活改善推進員 50代女性

地域のボランティアの声を聞いてみよう!

体操ボランティア60代女性

健康への意識・興味は以前からありました。活動の自立が求められる時期に中心になって活動できる人がおらず、これまで長く続いた活動を無くしたくなかった為、自分ができる限り健康づくりの活動を続けていきたいと思いました。

ボランティアを始め、自分が学ぶ姿勢を得ることができました。自分のためにも地域のためにも、学ぶことが大事と再認識しました。

若い時に何でもチャレンジしておくといいです。少し時間ができた時に好きなこと、興味のあることからまず一歩、ボランティアに少し踏み込んでみませんか。ボランティアだからこそその難しさを感じることもありますが、まずやってみて、ダメだったらやめてもいいと思います。ボランティアをきっかけに、居心地の良い場所が見つかるかもしれません。人生の少し先輩ともお話しできたり、魅力的な人と知り合えて人脈も広がります。

認知症家族会代表(地区社協ボランティア)70代女性

認知症の親の介護経験から家族会の立ち上げに携わることになり、現在、社協のボランティアとして家族会の代表を務め15年従事しています。

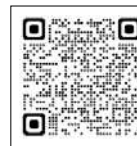
ボランティアをすることで人と関わりができ、育てられました。辛いときも役割を与えてもらい、助かったと思うことがいっぱいありました。行政と繋がりができ、友人にも助言ができ、周りが私に聞けば間違いないと頼ってくれ、皆の役に立てたと思っています。自分が経験したことを誰かに知ってもらい、伝えていきたいです。

若い人にボランティアに入ってもらってやってもらいたい。自分の経験をぜひ活かしていただきたい。ボランティア活動は自分の成長になりますのでぜひ!

ボランティアを探そう!

かわさき市民活動ポータルサイト～応援ナビかわさき～

おもに川崎市内のボランティア・市民活動の情報を、市民や市民活動団体、行政、企業などが、双方向から情報を収集・発信しながらネットワークを形成し、さまざまな分野で活躍する市民活動団体を支援するための情報拠点で、公益財団法人かわさき市民活動センターが運営しています。



ボランティアセンター(幸区社会福祉協議会)

住民一人ひとりのボランティアに関する意識・理解を高め、地域のニーズに対応できるボランティアを養成しボランティア活動の推進を図っていきます。

地域および関係機関と連携を図りながらボランティアのネットワークを広げ、地域課題に柔軟に対応できる体制の構築を目指します。



お問い合わせ先: 044-556-5500

ふれあい子育てサポート

育児の援助を行いたい方(子育てヘルパー会員)と育児の援助を受けたい方(利用会員)が、それぞれふれあい子育てサポートセンターに登録をし、会員同士で育児援助活動を行う制度です。援助活動内容は、育児援助、通院、買い物等による一時預かり、保育園等への送迎などがあります。

2日間の会員登録研修を開催しています。

