

幸

市民館だより

(日吉分館だより)

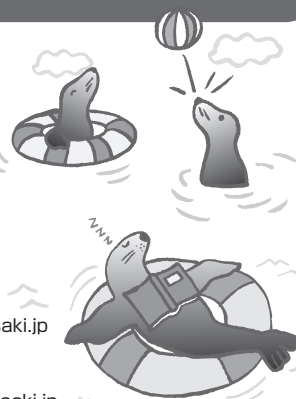
8

月号

NO.232

2017年(平成29年)8月1日

発行：川崎市市民館／日吉分館



幸市民館

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-2 幸文化センター内

☎：044-541-3910 FAX：044-555-8224

■メールアドレス：88saisi@city.kawasaki.jp

■ホームページアドレス：http://www.city.kawasaki.jp/88/88saisi/home/index.html

日吉分館

〒212-0055 幸区南加瀬1-7-17 日吉合同庁舎3階

☎：044-587-1491 FAX：044-587-1494

■メールアドレス：88hiyosi@city.kawasaki.jp

■ホームページアドレス：http://www.city.kawasaki.jp/88/88hiyosi/home/index.html

☆市民自主企画事業

パパと子どもでママをおもてなし講座

魚料理・フラワーアレンジメント・デザートづくりを体験しよう!

いつも仕事で頑張るパパ。たまには、子どもと一緒に「がんばっているママをおもてなし」しませんか? でもどうすれば……。そんなパパをお助けするために、地域の力を活かしてパパと子どもに「おもてなし」を手ほどきします。新たな地域を発見しながら「おもてなし」力が身につく全3回のパパ向け地域活用講座です。

■日 時 ①10月21日(土) ②10月28日(土) ③11月11日(土)
①③10時～13時 ②10時～12時

■会 場 ①②川崎幸市場 ③日吉分館

■内 容 ①目利きのプロの教える旬の魚料理(昼食付き)
②センスを学ぶフラワーアレンジメント(お持ち帰り)
③幸区の食材を使ってプロが教える美味しいデザートづくり(軽食付き)

■対 象 小学生以上の子どもとその父親(1家族につき2人)

■定 員 12組

■参加費 各回1,200円(1家族2人分)

■申込方法 9月28日(木)までにメール・ファックス・電話にて【抽選】
定員に達しない場合は、締切後も受付ます。

■主 催 川崎ハッピー地育ネットワーク・川崎市教育委員会



☆市民自主企画事業

楽しくエコライフを進めよう!

身近なエコをたのしく学んで、
毎日の生活にいかそう!

地球温暖化を防止するため、最近の異常気象やごみ問題から、私たちが日常生活でできるエコライフを学びます。

■日 時 ①10月21日(土) ②10月28日(土) 各回10時～12時

■会 場 幸市民館 第1会議室

■内 容 ①気象キャスターに聞く!

大型台風やゲリラ豪雨など最近の気象の特徴や温暖化とのつながりについて学びます。気象キャスターから最新のお話を伺い、これからの生活に活かしましょう。

②もっと知りたい“ごみ”のこと!

日本や世界のごみ問題、また、家庭のごみ削減について

■講 師 ①気象キャスターネットワーク 気象予報士 水越 祐一

②一般財団法人 日本環境衛生センター 村岡 良介

■対 象 中高生以上の一般の方

■定 員 各回40人

■参加費 無料

■申込方法 9月15日(金)10時から幸市民館へ電話または来館にて【先着順】

■主 催 CCさいわい・川崎市教育委員会



今が一番若い！健康で楽しい人生にする秘訣。

ありのままの自分でもうひと花咲かせる

これからは健康が一番！肉体・生活に変化がみられる年齢や時期に自身と向き合うことや、絵本の力を借りてありのままの自分を引き出し、素敵な笑顔になれる心身の健康づくりを再発見？

- 日 時 9月21日～11月30日 ※毎週木曜(祭日を除く)14時～16時 全10回
 ■会 場 幸市民館2階
 ■内 容

開催日	講 師	内 容	持ち物
9月21日(木)	関 あや子	脳を活性化するアロマスプレーづくり	教材費500円 (お釣りのないよう)
9月28日(木)	米井 智子	栄養学で体ケア	筆記用具
10月5日(木)		簡単な体操で体ケア ※運動できる服装で来てください。	運動シューズ タオル・飲み物
10月12日(木)	堺 典子	顔ヨガ・間々田佳子メソッド ※スマートフォンを立てられる状態で用意 (カメラ付き携帯電話かデジカメでもOK)	手鏡 飲み物
10月19日(木)			
10月26日(木)	岡本 麗	絵本セラピー 「まずは自分を大切に」	飲み物
11月2日(木)		絵本セラピー 「笑顔が広がるコミュニケーション術」	
11月9日(木)		絵本セラピー 「笑顔が広がるつながり」	
11月16日(木)		絵本セラピー 「これからの人生、今が一番若い！」	
11月30日(木)		絵本セラピー 「Re：スタート…今までのふりかえり」	

アロマ：植物の持つ香りや成分を利用して脳を活性化し、健康維持に役立てます。

顔ヨガ：表情筋をきたえることは美容だけでなく、眼精疲労、ドライアイ、ドライマウス、誤嚥等の防止・改善、介護、予防、健康面、周囲の人間関係等、心にもアプローチできます。

絵本セラピー：大人が絵本を読むことで引き出されるありのままの自分。複数の絵本とワークを組み合わせたプログラム「絵本セラピー」で気づきや癒しのプロセスが促進されます。(『絵本セラピスト通信』絵本セラピスト協会から抜粋)

※「絵本セラピー」、「絵本セラピスト」は絵本セラピスト協会の登録商標です。

■対 象 概ね50歳以上の市内在住の関心のある方 定員20人(全10回を通して参加可能な方)

■参 加 費 無料。但し9月21日の初回のみ材料費として500円。(お釣りのないよう、当日お持ちください。)

■申込方法 8月19日(土)10時から幸市民館へ電話または来館にて【先着順】

■主 催 川崎市教育委員会



関 あや子 講師

- ・AEAJ認定アロマアドバイザー、アロマインストラクター
- ・JMHAメディカルハーブコーディネーター



米井 智子 講師

- ・(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員
- 【体操上級マスター】
- ・栄養士



堺 典子 講師

- ・顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター
- ・顔ヨガ 間々田佳子メソッドアドバンスインストラクター



岡本 麗 講師

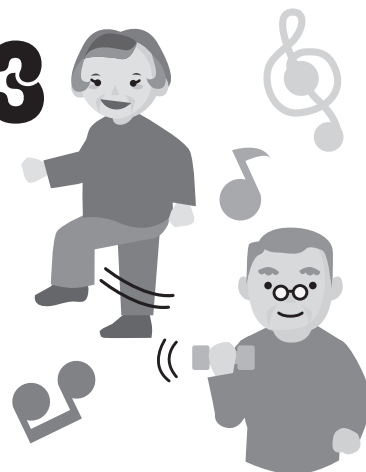
- ・絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト
- ※「絵本セラピー」、「絵本セラピスト」は絵本セラピスト協会の登録商標です。
- ・日本メンタルヘルス協会 心理カウンセラー
- ・中、高(保健体育)教員免許

ぴんぴんころり パート3

「ぴんぴんころり」教室も3年目。2017年度版の「パート3」は、「夢から実現への大人のカタリ場」です。

「出あい、ふれあい、何でも言える、何でも聞ける、?? ってことが、わかる！わかる!!」という感じで、楽しんでいただければと思います。

- 日 時 9月8日、10月13日、11月17日、12月15日、
1月12日、2月9日
毎回金曜日 14時～16時 全6回
- 会 場 幸市民館 第1会議室
- 内 容 まずはカタリ場。主な話題は「栄養バランス生活」、「地域包括ケア」、「老人クラブ」、「安心長寿のための法律活用」など。そのあと、ホームルーム(例年好評！)で楽しく「仕上げ」ます。
- 対 象 「ぴんぴんころり」に興味・関心のある方、めざしたい方、めざしている方。地域で健康長寿、介護支援など、地域支援活動に携わっている方、今後支援者になりたいと思っている方など。
- 定 員 50人
- 参 加 費 無料
- 申 込 8月16日(水)10時から幸市民館へ電話又は来館にて【先着順】
- 主 催 さいわい活動支援協議会・川崎市教育委員会



☆コミュニティカフェ事業

誰でもカフェ in 幸

「誰でもカフェ」では、地域の皆様がそれぞれの目的で利用でき、また、楽しく過ごしなが、自然に知り合いになれるような地域の「茶の間」づくりを目指しています！

コーヒー等を飲みながらちょっと一休みしたり、思い思いに午後のひとときをのんびりゆったり過ごしませんか？

- 日 時 ①9月8日(金)(マジックショーあり)
②10月13日(金)(中庭でフルート演奏あり)
各回13時～15時30分(マジックショーとフルートは13時30分～)
- 会 場 幸市民館 玄関ロビー
- 出 演 ①マジック オリーブさいわい
②フルート 梅原由香(音大卒。講師を経て、現在はコンサート活動中)
- 対 象 どなたでも
- 参 加 費 100円(コーヒー・紅茶等をお飲みいただけます。)
- 申込方法 不要 直接会場へお越しください。
- 主 催 幸区コミュニティカフェ事業実行委員会・川崎市(幸区役所)



たぶんかふえすた
多文化フェスタ

さいわい

コンサートも
どうじつかいさい
同日開催!

みて、きいて、たべて、はなこころおど 多文化の輪

いろいろな国の人たちが、自国の文化を紹介しながら交流するお祭りです。
 今年はコンサートも同日開催します。中南米の演奏やダンス、いろいろな国
 の料理やカフェを楽しむつつ、コンサート出演者等とも交流できます。

■ い つ 9月9日(土)10時~16時
 (大ホールは9時45分会場、10時開演)

■ どこで さいわいしんかん 幸 市民館

■ なにを たぶんかこんさと 多文化コンサート

アンデス地方の
folklore演奏▶

10時~11時30分

アルパデュオ・ソソリーサ(パラグアイのアルパ(ハーブ)演奏)

コラスン・ポリビアーノ(ポリビアのダンス)

カントウー・ペルー (ペルーのダンス)

フィエスタ・エスメラルダ・デ・コロンビア(コロンビアのダンス)

14時~15時30分

ロス・アウキス(アンデス地方のfolklore演奏)

コラスン・ポリビアーノ(ポリビアのダンス)

カントウー・ペルー (ペルーのダンス)

フィエスタ・エスメラルダ・デ・コロンビア

(コロンビアのダンス)

メヒコ・エン・ラピエル(メキシコのダンス)

公演後にコンサート出演者と直接お話しできます。

※今年はコンサートの入場整理券は配布しません

たぶんかふえ
多文化カフェ

世界のお茶を飲みながら、いろいろな国の人を話そう!

たぶんかふーど
多文化フード

世界の食べ物を販売します。台湾、インド、モンゴル、ポリビア、ペルー、
 インドネシア、エジプトほか

たぶんかたいけん
多文化体験

多文化衣装着用体験、書道、茶道、華道ほか

※内容は変更される場合があります。

■ 申し込み

不要 直接会場にお越しください。

■ 主催

幸区多文化共生推進事業実行委員会、川崎市(幸区役所)



▲ポリビアのダンス

▲パラグアイのアルパ(ハーブ)演奏

▲メキシコのダンス

外国人と料理

(多文化フェスタさいわい)

いっしょ りょうり た べて こうりゅう がいこく かた おし
一緒に料理をして、食べて、交流しよう！外国の方が教えてください。

りょうり つく かた くに せいかつ いろいろ はなし き
料理の作り方から国の生活のことまで、いろいろなお話も聞けます。

■いつ

9月9日(土) 11時30分～13時30分(多文化フェスタ開催中に実施)

■どこで

さいわいしゅみんかん りょうりしつ
幸 市民館 料理室

■なにを

たい ふい り びん ちゅうごく りょうり つく た りょうり かっこく はなし き た
タイ、フィリピン、中国の料理を作って食べます。料理や各国の話を聞き、食べながら交流できます。

くに べつ わ りょうり すべ りょうり あじみ くに りょうり つく
国別に分かれて料理しますが、全ての料理の味見ができます。どこの国の料理を作るかは当日決めます。

※内容は変更される場合があります。

■定員

しょうがくせい おとな にん しょうがくせい かなら ほごしや どうはん
小学生から大人まで24人(小学生は必ず保護者同伴)

■いくら

1人あたり500円(当日払い・同伴する保護者も必要)

■申込

8月15日(火)午前10時から幸市民館へ電話してください【先着順】

■主催

さいわいく た ぶん かきょうせいすいしんじぎょう いんかい かわさき し さいわいく やくしよ
幸 区多文化共生推進事業 実行委員会、川崎市(幸区役所)

☆識字ボランティア入門研修

日本語ボランティア入門講座

この講座では、外国人市民等による日本語の学習を支援する日本語ボランティアを養成します。
幸市民館では毎週日本語学級を実施しており、そのボランティアとして活躍することもできます。

- 日 時 9月13日～11月15日の毎週水曜、全10回、13時30分～15時30分
※10月11日(水)と10月25日(水)と11月8日(水)は10時00分～12時00分
- 会 場 幸市民館 第1会議室
- 内 容 川崎市がめざす「識字・日本語学級」のあり方、日本語ボランティアの基礎知識・文法、実習、地域で暮らす外国人市民の思いを学びます。
- 対 象 関心のある方
- 定 員 20人
※外国語を話せなくても大丈夫です。日本語ボランティアに必要な資格はありません。
- 参 加 費 無料
- 申 込 8月18日(金)10時から幸市民館へ電話または来館にて【先着順】
- 主 催 川崎市教育委員会

完璧な子育てなんてない！ 自分流で楽しく子育て

かわいい時もあるのに、なんで思ったとおりに
ならないの？

親に聞いたり、ネットを見たりしたけど、その
とおりにいかないのは私だけ？

そんなことはないです！みなさん同じように悩
んでいます。

専門家の話を聞き、自分
なりの子育て法と一緒に探
しましょう。



- 日 時 9月7日～11月9日 毎週木曜日
10時～12時 全10回
- 会 場 幸市民館 第1会議室 ほか
- 対 象 原則幸区在住・2歳～未就園児の子
どもを持つ保護者
- 保 育 あり
- 定 員 20名
- 参加費用 無料
(ただし材料費・保険料1,500円)
- 申込方法 8月17日(木)10時から幸市民館へ
電話または来館にて(先着順)
- 主 催 川崎市教育委員会



毎週木曜日10時～12時開催

	日にち	内 容
1	9月7日	自己紹介・保育説明会
2	9月14日	子育てをしている中での 出来事
3	9月21日	子どもの成長とそれに伴 う行動
4	9月28日	子育てが少しでも楽にな るヒントを知る
5	10月5日	親子で外遊び(さいわいふ るさと公園)
6	10月12日	ネット社会とどう付き合 う
7	10月19日	無理なく出来る栄養バラ ンスのいい食事
8	10月26日	短時間で出来る朝食～子 どものお弁当作りのコツ
9	11月2日	
10	11月9日	成長した子供の様子

☆幸区地域教育会議

第3回市民館ジャック

今年もやいます！

子どもたちが、幸市民館を舞台に躍動します！
ステージで歌やダンスを披露したり、綿あめやかき氷の
販売スタッフをしたり、出演もスタッフも当日の来場者も
全て子どもたちが主役です。

いろいろな体験ができるイベントに、ご家族でどうぞ！

- 日 時 9月16日(土)10時～15時
- 会 場 幸市民館
- 入 場 無料
- 主 催 幸区地域教育会議



幸図書館・日吉分館のお知らせ

幸図書館

《全て申込み不要です。直接会場へお越しください。》

○エプロンおばさんの絵本の時間

乳児～幼児向けのおはなし会です。

日 時 9月5日(火)、10月3日(火)

11時～11時30分

会 場 幸図書館 絵本コーナー

出 演 幸えほんの会

○おはなしの時間

幼児～小学校低学年向けのおはなし会です。

日 時 9月13日(水)、9月27日(水)、

10月11日(水)

15時～15時30分

会 場 幸図書館 絵本コーナー

出 演 幸図書館職員



○大人のためのおはなし会

～耳から楽しむ「昔ばなし」の世界へようこそ～
「昔ばなし」は子どもだけのものではありません。
大人が楽しめる「昔ばなし」を、本を使わずに語ります。

日 時 10月5日(木)

10時30分～12時(開場10時15分)

会 場 幸市民館2F 音楽室

出 演 語りの会 ストーリーテリング幸

定 員 40名(先着順)

●休館日…8月21日(月)、9月19日(火)

※返却ポストはご利用いただけます。

日吉分館

《全て申込み不要です。直接会場へお越しください。》

【おはなし会】

○絵本の読み聞かせ

2～4歳向け

日 時 第2・4月曜日(お盆・年末はお休み)

11時～11時20分

8月28日(月)、9月11日(月)、9月25日(月)

4歳～小学校低学年向け

日 時 第2・4金曜日他 不定期 15時30分～16時

8月25日(金)、9月22日(金)

会 場 児童室

出 演 幸えほんの会

○ストーリーテリング

4歳～小学生向け

日 時 第3水曜日15時30分～16時

8月16日(水)、9月20日(水)

会 場 児童室

出 演 語りの会日吉

【大きなおはなし会・大型イベント】

○夏の大きなおはなし会

日 時 8月18日(金)

14時～14時30分 15時30分～16時

会 場 第3・4学習室

出 演 幸えほんの会

○大人のための語り

日 時 9月1日(金)13時30分～14時30分

会 場 第3・4学習室

出 演 語りの会日吉



庁舎外壁等改修工事に伴う施設利用のお知らせ

日吉合同庁舎は9月から30年3月末まで外壁等改修工事を予定しています。工事期間中は、騒音・振動の発生、駐車場・駐輪場の利用台数減少などの影響がありますが、分館は休止せず利用できます。

図書に関する
お問合せ

幸図書館 電 話:044-541-3915 日吉分館 電 話:044-587-1491
ファックス:044-541-4747

ファックス:044-587-1494

日吉分館だより

NO.232 2017年（平成29年）8月1日

8月号



☆家庭・地域教育学級

幼児と親の学級

幼児期の子育ての課題について考える保育付き子育て講座です。子育ての悩みや不安を共有し、親同士の交流も図れます。

子どもは別室で保育ボランティアとともに子ども同士の関わり合いを体験します。

- 日時 平成29年10月6日から12月15日まで(全10回毎週金曜日)11月3日(祝)は除く 10時～12時
- 会場 日吉分館第2学習室 ほか
- 内容 「子どもの育ちと大人の育ち」、「子どもと絵本の世界を考える」、「みんなで料理」「今後の子育てを考える」など。
- 対象 1歳6ヵ月から3歳(就園前)までの子どもと保護者
- 定員 15組
- 参加費 無料(ただし保育保険料・材料費として1,500円)
- 申込方法 9月15日(金)10時から電話または直接【先着順】
- 主催 川崎市教育委員会

☆市民自主企画事業

ふれあい体験@さいわいふるさと公園

里山・池・原っぱ・花壇・・・幸区内では貴重な自然が残る「さいわいふるさと公園」で、地域の人と一緒に管理作業を行いながら自然とふれあう体験をしてみませんか。

- 日時 9月23日(土)、11月25日(土)、12月10日(日) 時間 10時から12時まで
- 会場 さいわいふるさと公園(幸区新川崎7)
- 内容 虫追いと草刈体験、木の話とクリスマス飾り作り、ハーブでリース作りと交流会
- 講師 東京農業大学短期大学 飯嶋一浩、神奈川県植物誌編集委員 馬場しのぶ 他
- 対象 自然観察や公園の手入れに興味があり、連続参加できる個人または親子。ただし、小学生3年生以下は保護者同伴。
- 定員 30名
- 参加費 無料。ただし材料費・保険料として300円
- 申込方法 9月5日(火)10時から電話または直接【先着順】
- 主催 さいわいふるさと公園連絡会、川崎市教育委員会

☆市民自主企画事業

生涯学習体験教室

うたごえカフェ

一度は口ずさんだことがある“昭和の名曲”をピアノに合わせて、みなさん一緒に歌いませんか？

- 日時 9月12日(火) 13時30分～15時30分
- 会場 日吉分館第3・4学習室
- 内容 うたごえカフェ
- 講師 ピアノ伴奏 山寺圭子
- 対象 関心のある方
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 申込方法 8月22日(火)10時から日吉分館にて電話または来館にて受付【先着順】
- 主催 日吉分館市民実行委員会、川崎市教育委員会

☆市民自主企画事業

生涯学習体験教室

日吉台地下壕見学会

慶応義塾大学日吉キャンパスにある、旧海軍連合艦隊司令部が置かれていた地下壕を見学して、戦争について考えてみませんか。

- 日時 10月11日(水)10時～12時 集合：9時30分(東急東横線日吉駅)
- 内容 日吉台地下壕保存の会の方の解説を聞きながら、地下壕を見学します
- 講師 日吉台地下壕保存の会
- 対象 関心のある方
- 定員 先着20名
- 参加費 無料(ただし保険料として100円)
- 申込方法 9月14日(木)10時から日吉分館にて電話または来館で受付【先着順】
持ち物：懐中電灯、飲み物、タオル、スニーカーなど動きやすい靴と服装
- 主催 日吉分館市民実行委員会、川崎市教育委員会

☆市民エンパワーメント研修

子育てママを地域で応援！

～保育ボランティア講座～

子どもの見守り方、ボランティア活動について学んで、日吉分館で保育ボランティア活動を始めてみませんか？

- 期間 平成29年9月1日から9月29日 毎週金曜日(全5回) 10時～12時
- 会場 日吉分館 第2学習室
- 対象 関心のある方
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 申込方法 8月15日(火)10時から日吉分館へ電話または来館にて【先着順】
- 主催 川崎市教育委員会
- 実施機関 幸市民館日吉分館(幸区役所生涯学習支援課)



お知らせ

- 休館日 幸市民館・日吉分館・幸図書館 8月21日(月)、9月19日(火)
- 学級・イベントの申込み・問合せは 幸市民館・日吉分館まで(お問合せ先は1ページにございます。)
- 幸市民館・日吉分館では随時学習相談を受け付けています。お気軽に窓口までお越しください。
- 幸市民館・日吉分館・幸図書館では、皆様からの提案を募集しています。

図書館からのお知らせは7面にございます。