

古川保育園献立表

令和7年6月10日(火)

令和7年6月24日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 さつま芋のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 さつま芋の軟らか煮つぶし 20～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 麩の薄く煮 30～50 さつま芋の軟らか煮 20～30 味噌汁(ほうれん草)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 納豆の天ぷら 酢の物 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児食	乳児食
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	納豆の天ぷら	納豆	8.75	7.00
納豆の天ぷら		しょう油	0.25	0.20
		にら	6.58	5.26
酢の物		人参	11.11	8.89
		玉ねぎ	10.64	8.51
味噌汁		ちりめんじゃこ	2.50	2.00
		小麦粉	8.75	7.00
		B・P	0.25	0.20
		白胡麻	2.13	1.70
		水	9.00	7.20
		油	6.25	5.00
	酢の物	きゅうり	19.08	15.31
		生わかめ	5.00	4.00
		みかん缶	12.50	10.00
		砂糖	1.00	0.80
		酢	1.88	1.50
		塩	0.13	0.10
	味噌汁(ほうれん草・さつま芋)	ほうれん草	11.11	8.89
		さつま芋	32.97	27.47
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00