

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年6月5日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 かぼちゃのペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄くず煮つぶし 25～40 かぼちゃの軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 肉団子の薄くず煮 20～30 かぼちゃの軟らか煮 20～30 味噌汁(玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	軟飯90 豆腐のつくね焼き 春雨のさつと煮 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん 豆腐のつくね焼き 春雨のさつと煮 味噌汁	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
		綿豆腐	43.75	35.00
	豆腐のつくね焼き	鶏挽肉	18.75	15.00
		人参	6.94	5.56
	春雨のさつと煮	玉ねぎ	6.65	5.32
		干ひじき	0.35	0.28
	味噌汁	油	1.25	1.00
		パン粉	3.75	3.00
		砂糖	0.63	0.50
		しょう油	0.94	0.75
		塩	0.06	0.05
		油	0.56	0.45
		砂糖	0.73	0.58
		しょう油	0.99	0.79
	春雨のさつと煮	豚挽肉	7.50	6.00
		人参	8.33	6.67
		長ねぎ	4.17	3.33
		にんにく	0.25	0.20
		生姜汁	0.13	0.10
		春雨(でんぷん)	3.75	3.00
		胡麻油	1.10	0.88
		砂糖	0.99	0.79
		しょう油	0.63	0.50
		塩	0.15	0.12
		酒	0.63	0.50
		白胡麻	1.54	1.23
	味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	かぼちゃ	33.33	27.78
		玉ねぎ	21.28	15.96
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年6月17日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 ほうれん草のペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄くず煮つぶし 25～40 ほうれん草の軟らか煮つぶし 15～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 絹豆腐の薄くず煮 20～30 ほうれん草の軟らか煮 20～30 清汁(かぶ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 そぼろ卵焼き ひじきの胡麻和え 雷汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 粉吹芋は、塩を使います。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	そぼろ卵焼き	卵	50.58	40.70
そぼろ卵焼き		スキムミルク	2.50	2.00
		水	2.50	2.00
ひじきの胡麻和え		鶏挽肉	16.25	13.00
		酒	1.25	1.00
雷汁		水	0.26	0.21
		塩	0.18	0.14
		油	0.56	0.45
	ひじきの胡麻和え	干ひじき	1.25	1.00
		しょう油	0.38	0.30
		人参	8.33	6.67
		ほうれん草	13.89	11.11
		もやし	19.33	15.46
		白胡麻	2.00	1.60
		砂糖	1.25	1.00
		しょう油	1.50	1.20
	雷汁	かぶ	21.98	16.48
		かぶ(葉)	14.29	11.43
		綿豆腐	25.00	20.00
		油	1.20	1.00
		だし汁	130.00	110.00
		塩	0.50	0.42
		しょう油	0.63	0.54