

古川保育園献立表

令和7年7月8日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 じゃが芋のペースト 5～20 野菜(人参・玉ねぎ)のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 クリームシチュー(鶏ささみ)100～120 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮 15～25 ミルク100～60	軟飯 90 ミルクカレー 120～140 切干し大根の胡麻ドレッシングサラダ
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 クリームシチューは、バター、小麦粉、牛乳を使用します。 調味料は、塩、しょうゆを少量使用することがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 ミルクカレーは牛乳を使用します。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
カレーライス 切干し大根の 胡麻ドレッシングサラダ	カレー(ライス) 切干し大根の胡麻ドレッシングサラダ	はいが精米	55.00	43.00
		豚もも肉	26.00	20.00
		人参	20.56	15.56
		玉ねぎ	31.91	24.47
		じゃが芋	48.89	37.78
		油	1.00	0.78
		バター	8.60	6.60
		小麦粉	9.70	7.45
		カレー粉	0.31	0.24
		水	130.00	100.00
		コンソメ	0.31	0.24
		ケチャップ	2.00	1.50
		中濃ソース	2.90	2.20
		塩	0.51	0.39
		スキムミルク	2.00	1.50
		水	15.60	12.00
		切干し大根	5.40	4.32
人参	6.00	4.80		
きゅうり	10.71	8.57		
白胡麻	1.05	0.84		
油	1.63	1.30		
酢	1.63	1.30		
しょう油	2.30	1.80		
砂糖	0.75	0.60		

古川保育園献立表

令和7年7月23日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 人参のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 肉団子の薄く煮 20～30 人参の軟らか煮 15～25 味噌汁(なす除皮)80～100	軟飯 90 豆腐のミートローフ 拌三絲 味噌汁 メロン
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量		
			幼児	乳児	
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00	
	豆腐のミートローフ	絹豆腐	27.50	22.00	
豆腐のミートローフ		豚挽肉	27.50	22.00	
		玉ねぎ	13.30	10.64	
拌三絲		油	0.50	0.40	
		オートミール	6.25	5.00	
味噌汁		塩	0.25	0.20	
		こしょう	0.00	0.00	
メロン		油	0.56	0.45	
		ケチャップ	3.38	2.70	
拌三絲		春雨(でんぶん)	4.50	3.60	
		人参	6.24	5.00	
		きゅうり	11.48	9.18	
		砂糖	1.38	1.10	
		胡麻油	1.13	0.90	
		酢	2.25	1.80	
		しょう油	1.13	0.90	
		塩	0.21	0.17	
		味噌汁(玉ねぎ・なす)	玉ねぎ	21.28	15.96
			なす	27.78	22.22
メロン 2/3		だし汁	130.00	110.00	
		味噌	4.80	4.00	
		メロン	49.09	49.09	