

河原町保育園献立表 令和7年7月10日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 人参のペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 絹豆腐の薄く煮 30～50 人参の軟らか煮 20～30 清汁(ほうれん草)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 しらす入り卵焼き なすとピーマンの味噌炒め 清汁(除えのきたけ)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料は、しょうゆ、塩を少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 清汁はえのきたけを除いています。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん しらす入り卵焼き なすとピーマンの味噌炒め 清汁	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	しらす入り卵焼き(スキム・ほうれん草)	卵	58.14	46.51
		スキムミルク	1.88	1.50
		水	2.75	2.20
		しらす干し	5.00	4.00
		ほうれん草	11.11	8.89
		塩	0.06	0.05
		油	0.56	0.45
	なすとピーマンの味噌炒め	なす	33.33	26.67
		ピーマン	10.59	8.47
		人参	6.94	5.56
		油	2.88	2.30
		味噌	1.35	1.08
		砂糖	1.13	0.90
		しょう油	0.08	0.06
	清汁(えのきたけ・オクラ)	えのきたけ	11.76	9.41
		オクラ	7.06	4.71
		だし汁	130.00	110.00
			塩	0.50
			しょう油	0.63

河原町保育園献立表 令和7年7月24日（木）

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 さつま芋のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄くず煮つぶし～ 鶏レバー薄くず煮つぶし 10～20 さつま芋の軟らか煮つぶし 20～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄くず煮つぶし 20～30 黄金煮 20～30 味噌汁(絹豆腐)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 にらレバ炒め 黄金煮 冷や汁風
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 黄金煮は、バター、塩を使います。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん にらレバ炒め 黄金煮 冷や汁風	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	にらレバ炒め	豚レバー	31.25	25.00
		しょう油	1.00	0.80
		酒	1.00	0.80
		生姜汁	0.15	0.12
		人参	8.33	6.67
		にら	13.16	10.53
		もやし	15.46	12.37
		油	2.00	1.60
		砂糖	0.63	0.50
		しょう油	1.25	1.00
		オイスターソース	1.25	1.00
		かたくり粉	0.50	0.40
	黄金煮	さつま芋	41.21	32.97
		バター	1.69	1.35
		砂糖	2.81	2.25
		塩	0.03	0.02
		水	0.00	0.00
冷や汁風		絹豆腐	30.00	25.00
		きゅうり	10.20	8.16
		白胡麻	0.90	0.80
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00