

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年7月3日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参・ほうれん草) 5～50 白身魚のペースト 5～15 キャベツのペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参・ほうれん草) 50～100 白身魚の薄くず煮つぶし 15～30 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参・ほうれん草) 100～120 白身魚の薄くず煮粗ほぐし 20～30 キャベツの軟らか煮15～25 ミルク100～60	冷しうどん 120～130 魚の味噌焼き わかめとコーンのサラダ(除コーン) トマト
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん(幼児)	ごはん(幼児)	はいが精米	48.00	
	冷しうどん(鶏肉・油揚げ)	乾麺	0.00	25.00
冷しうどん(乳児)		鶏もも肉(皮なし)	12.50	10.00
		油揚げ	3.75	3.00
魚の味噌焼き		長ねぎ	13.89	11.11
		だし汁	130.00	130.00
わかめとコーンのサラダ		みりん	1.30	1.30
		しょう油	2.30	2.30
トマト		塩	0.33	0.33
		ほうれん草	13.89	11.11
鶏汁(幼児)	魚の味噌焼き	むきがれい	50.00	40.00
		味噌	1.40	1.12
		砂糖	0.70	0.56
		しょう油	0.84	0.67
		みりん	1.40	1.12
		酒	0.70	0.56
		油	0.50	0.40
	わかめとコーンのサラダ	生わかめ	3.75	3.00
		キャベツ	36.76	29.41
		ホールコーン缶	10.00	8.00
		油	1.88	1.50
		酢	1.88	1.50
		しょう油	1.00	0.80
		砂糖	0.28	0.22
		塩	0.10	0.08
	トマト	トマト	30.93	30.93

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年7月15日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 人参の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏ささみ薄く煮粗つぶし20～30 人参の軟らか煮 20～30 野菜汁(人参・玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 鶏肉の vari 焼き もやしのカレー炒め エジプトの王様スープ(除ベーコン)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん 鶏肉の vari 焼き もやしのカレー炒め エジプトの王様スープ	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	鶏肉の vari 焼き	鶏むね肉(皮つき)	50.00	40.00
		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
		マヨネーズ	7.50	6.00
		パン粉	6.25	5.00
		油	0.56	0.45
	もやしのカレー炒め	もやし	38.66	30.93
		人参	11.11	8.89
		ピーマン	7.35	5.88
		油	1.50	1.20
		塩	0.15	0.12
		カレー粉	0.09	0.07
	エジプトの王様スープ(コンソメ)	モロヘイヤ	12.67	10.67
		人参	10.56	8.89
		ベーコン	6.00	5.00
		水	130.00	110.00
		コンソメ	0.49	0.40
		塩	0.30	0.26
		こしょう	0.00	0.00
		こしょう	0.00	0.00