

古川保育園献立表

令和8年10月14日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 大根のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 大根の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 大根の軟らか煮20～30 味噌汁(キャベツ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 焼き魚 野菜の煮物(除干しいたけ) 味噌汁(除コーン)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 野菜の煮物は干しいたけを除きます。 味噌汁はコーンを除きます。 他の食材と調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	焼き魚	鯖	50.00	40.00
焼き魚		塩	0.14	0.11
		油	0.50	0.40
野菜の煮物	野菜の煮物	人参	12.50	10.00
		里芋	29.41	23.53
味噌汁		大根	9.27	7.41
		干しいたけ	0.99	0.79
柿		だし汁	13.50	10.80
		砂糖	1.35	1.08
		しょう油	1.69	1.35
		塩	0.11	0.09
	味噌汁(コーン・キャベツ)	ホールコーン缶	12.00	10.00
		キャベツ	23.53	17.65
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	柿	柿	21.98	21.98

古川保育園献立表

令和8年10月27日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ 5～50 凍り豆腐のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ 50～80 凍り豆腐の薄く煮つぶし 25～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	バター付きパン 20～30 凍り豆腐の薄く煮30～50 人参の軟らか煮 20～30 野菜汁(玉ねぎ・チンゲン菜)80～100 ミルク100～60	はちみつサンド(満1歳～) 30～35 洋風卵焼き(除ハム) 野菜スティック チンゲン菜のスキムスープ パイン缶(パイン刻み)
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょう油を少量使うことがあります。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょう油を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	はちみつサンドは1歳未満は、はちみつを除きます。 洋風卵焼きはハムを除きます。 他の食材と調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
(幼児)ロールパン	ロールパン	ロールパン	50.00	
	はちみつサンド	食パン	0.00	30.00
(乳児)はちみつサンド		バター	0.00	3.00
		はちみつ	0.00	8.00
洋風卵焼き	洋風卵焼き	卵	50.87	40.70
		牛乳	7.50	6.00
野菜スティック		エリンギ	6.65	5.32
		ロースハム	5.63	4.50
チンゲン菜のスキムスープ		冷凍グリーンピース	3.75	3.00
		塩	0.13	0.10
パイン缶		こしょう	0.00	0.00
		油	0.56	0.45
野菜スティック	野菜スティック	きゅうり	15.31	12.24
		人参	16.67	13.33
チンゲン菜のスキムスープ	チンゲン菜のスキムスープ	チンゲン菜	20.00	16.47
		玉ねぎ	10.64	8.51
		クリームコーン缶	6.00	5.00
		油	0.70	0.60
		水	130.00	110.00
		スキムミルク	10.00	8.00
		コンソメ	0.50	0.42
		塩	0.38	0.32
パイン缶		こしょう	0.00	0.00
	パイン缶	パイン缶	20.00	20.00