

河原町保育園献立表

令和8年10月8日(木)

令和8年10月22日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参・玉ねぎ) 5～50 麩のペースト 5～20 小松菜のペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参・玉ねぎ) 50～100 麩の薄く煮つぶし 20～40 小松菜の軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参・玉ねぎ) 100～120 麩の薄く煮30～50 小松菜の軟らか煮 20～30 ミルク100～60	煮込みうどん 120～130 しらす入り卵焼き 青菜の炒め煮
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児食	乳児食
(幼児)ごはん (乳児)煮込みうどん しらす入り卵焼き 青菜の炒め物 (幼児)味噌汁	ごはん	はいが精米	48.00	
	煮込みうどん	乾麺	0.00	25.00
		豚もも肉	0.00	15.00
		麩	0.00	2.00
		人参	0.00	11.11
		玉ねぎ	0.00	10.64
		だし汁	0.00	130.00
		みりん	0.00	1.15
		しょう油	0.00	2.00
		塩	0.00	0.30
	しらす入り卵焼き	卵	50.87	40.70
		玉ねぎ	15.96	12.77
		油	0.41	0.33
		しらす干し	5.00	4.00
		だし汁	3.13	2.50
		パセリ	0.56	0.44
		塩	0.10	0.08
		こしょう	0.00	0.00
		油	0.34	0.27
	青菜の炒め煮	小松菜	47.06	37.65
		人参	3.33	2.67
		油揚げ	3.00	2.40
		油	1.00	0.80
		だし汁	5.06	4.05
		しょう油	1.08	0.86
		みりん	0.68	0.54
	味噌汁(麩・玉ねぎ)	麩	2.40	
		玉ねぎ	21.28	
		だし汁	130.00	
		味噌	4.80	