

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年10月2日(金)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 かぶのペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄くず煮つぶし 10～25 かぶの軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏ささみ薄くず煮粗つぶし20～30 かぶの軟らか煮 20～30 味噌汁(麩) 80～100 ミルク100～60	軟飯 90 豚肉の南部揚げ きゅうりのおかか和え(除コーン) 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことが あります。 きゅうりのおかか和えはコーンを除きます。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	豚肉の南部揚げ	豚もも肉	37.50	30.00
豚肉の南部揚げ		塩	0.04	0.03
		しょう油	0.79	0.63
きゅうりのおかか和え		卵	8.72	6.98
		小麦粉	7.50	6.00
味噌汁		黒胡麻	0.63	0.50
		油	6.25	5.00
	きゅうりのおかか和え	きゅうり	20.41	16.33
		ホールコーン缶	12.50	10.00
		しょう油	1.13	0.90
		花かつお	0.63	0.50
	味噌汁(油揚げ・かぶ・かぶの葉)	油揚げ	2.40	2.00
		かぶ	21.98	16.48
		かぶ(葉)	14.29	11.43
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年10月20日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 じゃが芋のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 じゃが芋の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚のマヨネーズ焼 20～30 じゃが芋の軟らか煮 20～30 味噌汁(人参)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 魚のもみじ焼 きんぴらごぼう 味噌汁(除えのきたけ)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使います。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使います。 調味料はしょう油、塩を少量使います。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使います。 調味料はしょう油、塩を少量使います。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁は、えのきたけを除きます。 他の食材、調味料は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	魚のもみじ焼	生鮭	50.00	40.00
魚のもみじ焼		塩	0.14	0.11
		米粉	2.30	1.84
きんぴらごぼう		油	0.50	0.40
		人参	7.78	6.22
味噌汁		マヨネーズ	3.00	2.40
		しょう油	0.30	0.24
	きんぴらごぼう	ごぼう	11.11	8.89
		人参	13.89	11.11
		しらたき	6.25	5.00
		さやいんげん	3.48	2.78
		油	1.25	1.00
		だし汁	15.00	12.00
		酒	1.69	1.35
		しょう油	1.35	1.08
		砂糖	1.13	0.90
		白胡麻	0.75	0.60
	味噌汁(じゃが芋・えのきたけ)	じゃが芋	38.89	33.33
		えのきたけ	11.76	9.41
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00