

古川保育園献立表

令和8年11月10日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 人参のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄くず煮つぶし 25～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 肉団子の薄くず煮 20～30 人参の軟らか煮 20～30 味噌汁(ほうれん草)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 鶏挽肉のつくね焼き 磯煮 味噌汁 みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の食材と調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	鶏挽肉のつくね焼き	鶏挽肉	43.75	35.00
鶏挽肉のつくね焼き		長ねぎ	16.67	13.33
		水	6.25	5.00
磯煮		パン粉	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
味噌汁		こしょう	0.00	0.00
		油	0.50	0.40
みかん		しょう油	1.00	0.80
		砂糖	0.63	0.50
		みりん	0.81	0.65
		だし汁	1.13	0.90
	磯煮	干ひじき	1.50	1.20
		人参	11.11	8.89
		大豆水煮	10.00	8.00
		だし汁	21.25	17.00
		砂糖	1.00	0.80
		しょう油	1.56	1.25
		塩	0.05	0.04
	味噌汁(絹豆腐・ほうれん草)	絹豆腐	30.00	25.00
		ほうれん草	13.33	11.11
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	みかん	みかん	37.50	37.50

古川保育園献立表

令和8年11月25日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 凍り豆腐のペースト 5～20 白菜のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 凍り豆腐の薄く煮つぶし 25～40 白菜の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 凍り豆腐の薄く煮粗つぶし20～30 白菜の軟らか煮 20～30 味噌汁(さつま芋)80～100	軟飯 90 納豆の卵焼き 白菜のおひたし 煮豆 味噌汁 みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の食材と調味料は下記の献立表 と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん 納豆の卵焼き 白菜のおひたし 煮豆 味噌汁 みかん	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	納豆の卵焼き	ひきわり納豆	12.50	10.00
		しょう油	1.00	0.80
		だし汁	3.75	3.00
		卵	58.14	46.51
		青のり	0.25	0.20
		砂糖	0.63	0.50
		油	1.13	0.90
	白菜のおひたし	白菜	53.19	42.55
		しょう油	0.85	0.70
		花かつお	0.70	0.50
	煮豆	大正金時豆	5.00	4.00
		砂糖	2.00	1.60
		塩	0.03	0.02
	味噌汁(長ねぎ・さつま芋)	長ねぎ	11.11	8.89
		さつま芋	32.97	27.47
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	みかん	みかん	37.50	37.50