古川保育園献立表

令和7年11月11日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 大根のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏レバー薄く煮つぶし 10～20 人参の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80	おかゆ 90 鶏レバー薄く煮つぶし 20～30 人参の軟らか煮15～25 味噌汁(大根)80～100	軟飯 90 レバーのカレー揚げ マカロニサラダ 味噌汁(除なめこ)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁はなめこを除いています。 他の献立は下記の献立と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量		
			幼児	乳児	
ごはん レバーのカレー揚げ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん	はいが精米	50.00	40.00	
	レバーのカレー揚げ	豚レバー	50.00	40.00	
		しょう油	1.75	1.40	
		カレー粉	0.11	0.08	
		かたくり粉	5.00	4.00	
	マカロニサラダ	油	6.00	4.80	
	味噌汁	マカロニ	7.50	6.00	
		人参	6.94	5.56	
		きゅうり	12.76	10.20	
		まぐろ油漬缶	6.25	5.00	
		油	1.88	1.50	
		酢	1.50	1.20	
		塩	0.10	0.08	
		ごしょう	0.00	0.00	
		味噌汁(大根・なめこ・油揚げ)	大根	23.53	17.65
			なめこ	12.00	10.00
			油揚げ	2.40	2.00
		だし汁	130.00	110.00	
		味噌	4.80	4.00	

古川保育園献立表

令和7年11月26日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 ほうれん草のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 ほうれん草の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏ささみ薄く煮粗つぶし20～30 ほうれん草のおひたし 15～25 味噌汁(生揚げ除皮)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 鶏挽肉のつくね焼き ほうれん草の胡麻和え 煮豆 味噌汁(除えのきだけ) みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁はえのきだけを除いています。 他の献立は下記の献立と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	鶏挽肉のつくね焼き	鶏挽肉	43.75	35.00
鶏挽肉のつくね焼き		長ねぎ	16.67	13.33
		水	6.25	5.00
ほうれん草の胡麻和え		パン粉	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
煮豆		こしょう	0.00	0.00
		油	0.50	0.40
味噌汁		しょう油	1.00	0.80
		砂糖	0.63	0.50
みかん		みりん	0.81	0.65
		だし汁	1.13	0.90
ほうれん草の胡麻和え		ほうれん草	34.72	27.78
		もやし	15.46	12.37
煮豆(大正金時)		白胡麻	2.00	1.60
		砂糖	1.00	0.80
味噌汁(生揚げ・えのきたけ)		しょう油	1.25	1.00
		大正金時豆	5.00	4.00
みかん		砂糖	2.00	1.60
		塩	0.03	0.02
味噌汁(生揚げ・えのきたけ)		生揚げ	20.00	15.00
		えのきたけ	11.76	9.41
みかん		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	みかん		50.00	50.00