河原町保育園献立表

令和7年11月13日(木)

令和7年11月27日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5~50 白身魚のペースト 5~15 人参のペースト 5~20 うすい味噌汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	おかゆ 50~80 白身魚の薄く煮つぶし 15~30 人参の軟らか煮つぶし 15~30 味噌汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100	おかゆ 90 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20~30 人参の軟らか煮 20~30 味噌汁(じゃが芋)80~100 ミルク100~60	軟飯 90 焼き魚(白身魚) 30 ひじきの炒り煮 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量		
			幼児食	乳児食	
ごはん 焼き魚 ひじきの炒り煮 味噌汁	ごはん	はいが精米	50.00	40.00	
	焼き魚	さんま(骨付は×1.54)	50.00	40.00	
		塩	0.14	0.11	
	ひじきの炒り煮	油	0.50	0.40	
		レモン	5.67	4.54	
	味噌汁	ひじきの炒り煮	干ひじき	1.50	1.20
		味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)	人参	11.11	8.89
			油	1.25	1.00
		油揚げ	3.75	3.00	
		大豆水煮	10.00	8.00	
		だし汁	25.00	20.00	
		砂糖	1.00	0.80	
		しょう油	1.60	1.28	
	味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)	じゃが芋	33.33	27.78	
	玉ねぎ	21.28	15.96		
	だし汁	130.00	110.00		
	味噌	4.80	4.00		