

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年11月5日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 ブロッコリーのペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 ブロッコリーの軟らか煮つぶし 15～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 肉団子の薄く煮 20～30 ブロッコリーの軟らか煮 20～30 清汁(わかめ)80～100 ミルク100～60	軟飯90 大豆とごぼうの落とし揚げ ブロッコリーの中華和え 清汁 りんご(加熱)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 りんごは加熱してあります。 他の献立は下記の献立と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん 大豆とごぼうの落とし揚げ ブロッコリーの中華和え 清汁 りんご	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	大豆とごぼうの落とし揚げ	ごぼう	6.94	5.56
		人参	11.11	8.89
		大豆水煮	15.00	12.00
		小麦粉	2.50	2.00
		鶏挽肉	25.00	20.00
		塩	0.13	0.10
		しょう油	1.00	0.80
		酒	1.00	0.80
		水	6.25	5.00
		小麦粉	2.50	2.00
		油	6.25	5.00
	ブロッコリーの中華和え	ブロッコリー	60.00	48.00
		砂糖	0.80	0.64
		胡麻油	0.30	0.24
		酢	0.80	0.64
		しょう油	1.10	0.88
		白胡麻	0.60	0.48
	清汁(生わかめ・長ねぎ)	生わかめ	4.00	3.00
		長ねぎ	13.33	11.11
りんご		だし汁	130.00	110.00
		塩	0.45	0.38
		しょう油	0.57	0.49
	りんご	りんご	35.29	35.29

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年11月18日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 小松菜のペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 小松菜の軟らか煮つぶし 15～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 絹豆腐の薄く煮 20～30 小松菜の軟らか煮 20～30 清汁(白菜)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 卵焼き(味噌味) 煮びたし 清汁(除えのきたけ)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 清汁はえのきだけを除いています。 他の献立は下記の献立と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん 卵焼き 煮びたし 清汁 柿	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	卵焼き(味噌味)	卵	50.87	40.70
		鶏挽肉	15.00	12.00
		長ねぎ	13.89	11.11
		油	0.69	0.55
		スキムミルク	2.50	2.00
		水	2.50	2.00
		味噌	1.50	1.20
		油	0.56	0.45
	煮びたし(小松菜)	小松菜	44.12	35.29
		白菜	10.64	8.51
		みりん	0.68	0.54
		しょう油	0.99	0.79
		油	2.00	1.60
	清汁(絹豆腐・えのきたけ)	絹豆腐	30.00	25.00
		えのきたけ	11.76	9.41
		だし汁	130.00	110.00
		塩	0.50	0.42
		しょう油	0.63	0.54
	柿	柿	32.97	32.97