

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年11月5日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参・大根) 5～50 麩のペースト 5～20 ブロッコリーのペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参・大根) 50～100 麩の薄く煮つぶし 20～40 ブロッコリーの軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参・大根) 100～120 麩の薄く煮 30～50 ブロッコリーの軟らか煮 20～30 ミルク100～60	のっぺいうどん 120～130 卵焼き(味噌味) ブロッコリーのおかか和え みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
(幼児)ごはん	ごはん	はいが精米	50.00	0.00
	のっぺいうどん(汁)	乾麺	0.00	28.00
(乳児)のっぺいうどん		人参	7.78	6.22
		大根	11.76	9.41
卵焼き(味噌味)		鶏もも肉(皮なし)	7.00	5.60
		里芋	17.65	14.12
ブロッコリーのおかか和え		油	0.50	0.40
		油揚げ	2.00	1.60
みかん		長ねぎ	5.56	4.44
		だし汁	130.00	130.00
(幼児)のっぺい汁		塩	0.45	0.45
		しょう油	0.70	0.70
卵焼き(味噌味)		かたくり粉	1.08	1.08
		卵	50.87	40.70
		鶏挽肉	15.00	12.00
		長ねぎ	13.89	11.11
		油	0.69	0.55
		スキムミルク	2.50	2.00
ブロッコリーのおかか和え		水	2.50	2.00
		味噌	1.50	1.20
		油	0.56	0.45
		ブロッコリー	62.50	50.00
みかん		花かつお	0.63	0.50
		しょう油	1.25	1.00
		みかん	37.50	37.50

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年11月17日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 ほうれん草のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 ほうれん草の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄く煮つぶし 20～30 ほうれん草の軟らか煮 20～30 味噌汁(里芋)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 レバーの立田揚げ 五目きんぴら(除しいたけ) 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことが あります。 五目きんぴらは、しいたけを除きます。 他の食材、調味料は、下記の献立表 と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん レバーの立田揚げ 五目きんぴら 味噌汁	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	レバーの立田揚げ	豚レバー	50.00	40.00
		しょう油	1.70	1.36
		生姜汁	0.45	0.36
		かたくり粉	5.00	4.00
		油	6.25	5.00
	五目きんぴら	ごぼう	12.22	9.78
		人参	13.33	10.67
		ピーマン	4.12	3.29
		生しいたけ	4.38	3.50
		しらたき	5.50	4.40
		油	1.00	0.80
		みりん	1.53	1.24
		酒	1.80	1.44
		しょう油	1.80	1.44
		だし汁	13.00	10.40
		白胡麻	0.50	0.40
	味噌汁(里芋・ほうれん草)	里芋	29.41	23.53
		ほうれん草	13.33	11.11
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00