

古川保育園献立表 令和 7 年 1 2 月 9 日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参) 5～50 白身魚のペースト 5～15 小松菜のペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参) 50～100 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 小松菜の軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参) 100～120 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 小松菜の軟らか煮 20～30 ミルク100～60	味噌けんちんうどん 120～130 煮魚 小松菜の胡麻和え(除えのきたけ) みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	小松菜の胡麻和えはえのきたけを 除きます。 その他の食材、調味料は下記の献立表 と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん(幼児) 味噌けんちんうどん(汁) 煮魚 小松菜の胡麻和え みかん	ごはん(幼児)	はいが精米	50.00	0.00
	味噌けんちんうどん(汁)	乾麺	0.00	28.00
		人参	11.11	8.89
		ごぼう	11.11	8.89
		大根	23.53	18.82
		油	1.25	1.00
		油揚げ	2.50	2.00
		長ねぎ	6.94	5.56
		だし汁	130.00	130.00
		味噌	4.70	4.70
	煮魚	鯖	50.00	40.00
		だし汁	23.00	18.00
		砂糖	1.44	1.15
		しょう油	2.53	2.02
		みりん	1.44	1.15
	小松菜の胡麻和え	小松菜	44.12	35.29
		えのきたけ	8.82	7.06
		白胡麻	2.00	1.60
		砂糖	1.00	0.80
		しょう油	1.25	1.00
	みかん	みかん	50.00	50.00

古川保育園献立表 令和7年12月23日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 じゃが芋のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 人参の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 クリームシチュー(鶏ささみ)100～120 人参の軟らか煮 20～30 ミルク100～60	軟飯 90 ミルクカレー 120～140 切干し大根のサラダ
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしはかつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしはかつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 食材、調味料は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
カレーライス 切り干し大根のサラダ	カレーライス	はいが精米	57.00	45.00
		豚もも肉	26.00	20.00
		人参	20.56	15.56
		玉ねぎ	31.91	24.47
		じゃが芋	48.89	37.78
		油	1.00	0.78
		バター	8.60	6.60
		小麦粉	9.70	7.45
		カレー粉	0.31	0.24
		水	130.00	100.00
		コンソメ	0.31	0.24
		ケチャップ	2.00	1.50
		中濃ソース	2.90	2.20
		塩	0.51	0.39
		スキムミルク	2.00	1.50
	切干し大根のサラダ	水	15.60	12.00
		切干し大根	5.40	4.32
		人参	6.00	4.80
		きゅうり	10.71	8.57
		白胡麻	0.88	0.70
		胡麻油	1.04	0.83
		油	0.41	0.33
		酢	1.46	1.17
		しょう油	2.09	1.67