

## 古川保育園献立表

令和8年2月10日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5~50 絹豆腐のペースト 5~25 小松菜のペースト 5~20 うすい味噌汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	おかゆ 50~80 絹豆腐の薄くず煮つぶし 25~40 小松菜の軟らか煮つぶし 15~30 味噌汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100	おかゆ 90 絹豆腐の薄くず煮 20~30 小松菜の軟らか煮 20~30 味噌汁(大根)80~100 ミルク100~60	軟飯 90 そぼろ卵焼き 煮びたし 味噌汁 みかん
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 食材、調味料は下記の献立と同じです。

## 古川保育園献立表

令和8年2月25日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5~50 麩のペースト 5~20 白菜のペースト 5~20 うすい味噌汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	おかゆ 50~80 鶏レバー薄くず煮つぶし 10~20 白菜の軟らか煮つぶし 15~30 味噌汁(汁のみ)50~80	おかゆ 90 鶏レバー薄くず煮つぶし 20~30 白菜のおひたし 15~25 味噌汁(キャベツ)80~100 ミルク100~60	軟飯 90 レバーの立田揚げ 白菜のおひたし 煮豆 味噌汁(除コーン)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁はコーンを除いて提供します。 他の食材、調味料は下記の献立と同じです。