

河原町保育園献立表

令和8年2月12日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の8割からを目安としています。

| | 離乳初期 | 離乳中期 | 離乳後期 | 離乳完了期 |
|-------|---|--|---|--|
| | 生後5~6か月頃 | 生後7~8か月頃 | 生後9~11か月頃 | 生後12~18か月頃 |
| 離乳食献立 | パンがゆ(食パン) 5~50 麩のペースト 5~20 人参のペースト 5~20 うすい野菜汁(汁のみ)~50 ミルク180~160 | パンがゆ(食パン) 50~80 鶏ささみ薄くず煮つぶし 10~25 人参の軟らか煮つぶし 15~30 野菜汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100 | ロールパン 20~30 鶏ささみ薄くず煮粗つぶし20~30 人参の軟らか煮 20~30 野菜汁(人参・玉ねぎ)80~100 ミルク100~60 | ロールパン 30~35 チキングラタン カリフラワーのピクルス風 野菜汁(人参・玉ねぎ) みかん |
| 食材 | パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。 | パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。 | だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。 | 野菜汁は、だし(かつお、昆布)、 しょう油、塩を使います。 他の食材、調味料は下記の献立表と同じです。 |