

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年2月5日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ(食パン) 5～50 麩のペースト 5～20 ブロッコリーのペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ(食パン) 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 ブロッコリーの軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	ロールパン 20～30 麩の薄く煮 20～30 ブロッコリーのソテー 15～25 野菜汁(人参・キャベツ)80～100 ミルク100～60	ロールパン 30～35 キッシュ ブロッコリーのソテー キャベツスープ みかん
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ロールパン キッシュ ブロッコリーのソテー キャベツスープ みかん	ロールパン	ロールパン	55.00	40.00
	キッシュ	じゃが芋	13.89	11.11
		ほうれん草	12.50	10.00
		玉ねぎ	11.97	9.57
		油	0.25	0.20
		塩	0.15	0.12
		こしょう	0.00	0.00
		ピザ用チーズ	7.50	6.00
		卵	36.34	29.07
		豆乳	6.25	5.00
		油	0.50	0.40
	ブロッコリーのソテー	ブロッコリー	75.00	60.00
		油	1.88	1.50
		塩	0.25	0.20
		こしょう	0.00	0.00
	キャベツスープ(コンソメ/人参)	キャベツ	29.41	23.53
		人参	11.11	8.89
		水	130.00	110.00
		コンソメ	0.53	0.45
		塩	0.42	0.35
		こしょう	0.00	0.00
	みかん	みかん	50.00	50.00

夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年2月18日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参) 5～50 絹豆腐のペースト 5～20 大根のペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参) 50～100 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 大根の軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参) 100～120 鶏ささみ薄く煮つぶし20～30 大根の軟らか煮 20～30 ミルク100～60	豚汁うどん 120～130 鶏肉の生姜焼き れんこんのサラダ
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量使います。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量使います。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使います。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん(幼児) 豚汁うどん(汁) 鶏肉の生姜焼き れんこんのサラダ	ごはん(幼児)	はいが精米	50.00	0.00
	豚汁うどん(汁)	乾麺	0.00	28.00
		豚もも肉	10.00	8.00
		人参	11.11	8.89
		大根	17.65	14.12
		ごぼう	5.56	4.44
		里芋	22.06	17.65
		長ねぎ	11.11	8.89
		だし汁	130.00	130.00
		味噌	4.70	4.70
	鶏肉の生姜焼き	鶏もも肉(皮なし)	50.00	40.00
		しょう油	1.28	1.02
		生姜汁	0.25	0.20
		みりん	1.28	1.02
		油	0.50	0.40
	れんこんのサラダ	れんこん	37.50	30.00
		砂糖	2.00	1.60
		酢	2.00	1.60
		きゅうり	10.20	8.16
		まぐろ油漬缶	5.00	4.00
		マヨネーズ	5.40	4.30
		白胡麻	3.13	2.50