

河原町保育園献立表      令和8年3月12日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ(食パン) 5～50 麩のペースト 5～20 ブロッコリーのペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ(食パン) 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 ブロッコリーの軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	バター付パン 20～30 麩の薄く煮 20～30 ブロッコリーの軟らか煮 20～30 野菜汁(人参・玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	はちみつサンド(はちみつは満1歳～)30～35 きのこのキッシュ ブロッコリーの塩茹で 人参グラッセ 野菜汁(人参・玉ねぎ) 伊予柑
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	食材、調味料は、下記の献立表と同じです。  野菜汁は、だし(かつお、昆布)、しょう油、塩を使います。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ロールパン(幼児) はちみつサンド きのこのキッシュ ブロッコリーの塩茹で 人参グラッセ 牛乳 伊予柑	ロールパン(幼児)	ロールパン	55.00	0.00
	はちみつサンド	食パン	0.00	35.00
		バター	0.00	3.00
		はちみつ	0.00	8.00
	きのこのキッシュ	じゃが芋	13.89	11.11
		しめじ	6.94	5.56
		鶏挽肉	7.50	6.00
		玉ねぎ	11.97	9.57
		油	0.75	0.60
		こしょう	0.00	0.00
		卵	36.34	29.07
		ピザ用チーズ	7.50	6.00
		牛乳	6.25	5.00
	ブロッコリーの塩茹で	ブロッコリー	62.50	50.00
		塩	0.00	0.00
	人参グラッセ	人参	27.78	22.22
		バター	1.00	0.80
		砂糖	1.35	1.08
		塩	0.11	0.09
		水	0.00	0.00
	牛乳	牛乳	160.00	100.00
	伊予柑	伊予柑	50.00	50.00

河原町保育園献立表      令和8年3月19日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄く煮 10～20 人参の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄く煮つぶし 20～30 人参の軟らか煮 15～25 味噌汁(大根)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 レバーの胡麻味噌焼き マカロニサラダ(除ハム) 味噌汁(除なめこ) 清見柑
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。 マカロニサラダはハムを 味噌汁はなめこを除いて提供します。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん レバーの胡麻味噌焼き マカロニサラダ 味噌汁 清見柑	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	レバーの胡麻味噌焼き	豚レバー	43.75	35.00
		白胡麻	0.75	0.60
		味噌	2.63	2.10
		みりん	2.02	1.61
		酒	3.07	2.45
		油	0.56	0.45
	マカロニサラダ	マカロニ	7.50	6.00
		人参	8.33	6.67
		きゅうり	12.76	10.20
		ボンレスハム	6.25	5.00
		マヨネーズ	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
	味噌汁(大根・なめこ)	大根	23.53	17.65
		なめこ	12.00	10.00
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	清見柑	清見柑	66.67	66.67