

令和7年5月8日(木)

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ(食パン) 5～50 白身魚のペースト 5～15 じゃが芋のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ(食パン) 50～80 白身魚の薄く煮つづし 15～30 じゃが芋の軟らか煮つづし 20～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	ロールパン 20～30 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 じゃが芋の軟らか煮 20～30 野菜汁(人参・玉ねぎ) 80～100 ミルク100～60	ロールパン 30～35 魚のオーロラソース焼き そら豆のホクホクサラダ(除コーン) 牛乳 清見柑
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	そら豆のホクホクサラダはコーンを除きます。その他は下記の献立と同じです。

[illegible]

古川保育園献立表

令和7年5月20日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 じゃが芋のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏レバー薄くず煮つぶし 10～20 じゃが芋の軟らか煮つぶし 20～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄くず煮つぶし 20～30 じゃが芋の軟らか煮 20～30 味噌汁(生揚げ除皮) 80～100 ミルク100～60	軟飯 90 鶏レバーの炒め煮 マカロニの和え物 味噌汁(除えのきたけ)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁はえのきだけを除きます。 他の献立は下記の献立と同じです。

			1人当り数量		
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児	
ごはん 鶏レバーの炒め煮 マカロニの和え物 味噌汁	ごはん	はいが精米	48.00	38.00	
	鶏レバーの炒め煮	鶏レバー	45.00	36.00	
		しらたき	14.00	11.20	
		ごぼう	13.33	10.67	
		油	1.60	1.28	
		生姜汁	0.45	0.36	
		砂糖	2.80	2.24	
		しょう油	2.80	2.24	
		酒	2.10	1.68	
		かたくり粉	0.80	0.64	
		さやいんげん	7.22	5.77	
	マカロニの和え物	マカロニ	8.00	6.40	
		人参	7.78	6.22	
		きゅうり	12.24	9.80	
		まぐろ油漬缶	7.00	5.60	
		酢	1.50	1.20	
		砂糖	2.00	1.60	
		味噌	2.00	1.60	
		味噌汁(生揚げ・えのきたけ)	生揚げ	20.00	15.00
			えのきたけ	11.76	9.41
		だし汁	130.00	110.00	
		味噌	4.80	4.00	