

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年5月1日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 麩のペースト 5～20 じゃが芋のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 じゃが芋の軟らか煮つぶし 20～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 肉団子の薄く煮 20～30 じゃが芋の軟らか煮 20～30 味噌汁(キャベツ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 おからハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁(除えのきたけ) 甘夏柑
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 粉吹芋は、塩を使います。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 味噌汁はえのきだけを除いています。 他の献立は下記の献立と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	おからハンバーグ	豚挽肉	37.50	30.00
おからハンバーグ		おから(生)	10.00	8.00
		玉ねぎ	17.29	13.83
スパゲッティサラダ		油	0.50	0.40
		パン粉	3.13	2.50
味噌汁		スキムミルク	3.75	3.00
		水	7.50	6.00
甘夏柑		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
		油	0.56	0.45
		砂糖	0.75	0.60
		しょう油	1.25	1.00
		みりん	1.00	0.80
		だし汁	1.13	0.90
	スパゲティサラダ	スパゲティ	7.50	6.00
		キャベツ	17.65	14.12
		人参	6.94	5.56
		きゅうり	10.20	8.16
		マヨネーズ	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
	味噌汁(じゃが芋・えのきたけ)	じゃが芋	38.89	33.33
		えのきたけ	11.76	9.41
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00
	甘夏柑	甘夏柑	72.73	72.73

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年5月13日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ(食パン) 5～50 麩のペースト 5～20 さつまいものペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ(食パン) 50～80 麩の薄く煮つぶし 20～40 さつまいもの軟らか煮つぶし 20～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	ロールパン 20～30 米粉豆乳グラタン(除マッシュルーム・パセリ)20～30 さつまいもの軟らか煮 20～30 野菜汁(人参・玉ねぎ) 80～100 ミルク100～60	ロールパン 30～35 米粉豆乳グラタン(除マッシュルーム) トマトときゅうりのピクルス風 牛乳 清見柑
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 米粉豆乳グラタンは、マッシュルーム・パセリを除いています。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	米粉豆乳グラタンはマッシュルームを除いています。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ロールパン 米粉豆乳グラタン トマトときゅうりのピクルス風 牛乳 清見柑	ロールパン	ロールパン	0.00	35.00
	米粉豆乳グラタン	鶏むね肉(皮なし)	22.50	20.00
		玉ねぎ	23.94	21.28
		マッシュルーム(白)	4.74	4.21
		さつまいも	12.42	10.99
		油	2.25	2.00
		コンソメ	0.13	0.10
		塩	0.31	0.25
		こしょう	0.00	0.00
		上新粉	5.63	5.00
		豆乳	45.00	40.00
		マッシュポテトフレーク	0.90	0.80
		パセリ	0.38	0.33
	トマトときゅうりのピクルス風	トマト	39.18	31.34
		きゅうり	15.31	12.24
		砂糖	1.40	1.12
		酢	2.10	1.68
		塩	0.17	0.14
		しょう油	0.06	0.05
	牛乳	牛乳	160.00	100.00
	清見柑	清見柑	66.67	66.67