

古川保育園献立表

令和6年6月11日(火)

令和6年6月25日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	パンがゆ 5~50 白身魚のペースト 5~15 じゃが芋のペースト 5~20 うすい野菜汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	パンがゆ 50~80 白身魚の薄く煮つぶし 15~30 じゃが芋の軟らか煮つぶし 20~30 野菜汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100	バター付パン 20~30 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20~30 じゃが芋の軟らか煮 20~30 野菜汁(人参・玉ねぎ)80~100 ミルク100~60	ジャムサンド 30~35 魚のグラタン 茹で野菜(除スナックえんどう) 牛乳 100
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量		
			幼児食	乳児食	
(幼児)ロールパン	ロールパン(幼児前半)	ロールパン	50.00		
	ジャムサンド(いちご)	食パン	0.00	30.00	
	(乳児)ジャムサンド	魚のグラタン(カレー粉・ポテト)	いちごジャム	0.00	6.00
			めかじき	31.25	25.00
			塩	0.13	0.10
			こしょう	0.00	0.00
			玉ねぎ	21.28	17.02
			油	1.00	0.80
			カレー粉	0.05	0.04
			じゃが芋	34.72	27.78
			マヨネーズ	8.75	7.50
			パン粉	1.00	0.80
			粉チーズ	1.00	0.80
			パセリ	0.42	0.33
			茹で野菜(スナックえんどう・人参)	スナックえんどう	17.16
			人参	19.44	15.56
		塩	0.00	0.00	
	牛乳(昼食)	牛乳	160.00	100.00	