

古川保育園献立表

令和 8 年9月8日(火)

令和 8 年9月 2 9日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 キャベツのペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 キャベツの軟らか煮 15～30 野菜汁(人参・玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 魚のカレームニエル マカロニサラダ(除ボンレスハム) コンソメジュリアン パイン缶(パイン刻み)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 マカロニサラダはボンレスハムを除きます。 他の食材、調味料は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児食	乳児食
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	魚のカレームニエル	鯖	50.00	40.00
魚のカレームニエル		塩	0.09	0.07
		こしょう	0.00	0.00
マカロニサラダ		カレー粉	0.15	0.12
		米粉	2.70	2.16
コンソメジュリアン		油	0.50	0.40
		バター	1.25	1.00
パイン缶	マカロニサラダ	マカロニ	7.50	6.00
		人参	8.33	6.67
		ぎゅうり	12.76	10.20
		ボンレスハム	6.25	5.00
		マヨネーズ	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
	コンソメジュリアン	キャベツ	11.76	9.41
		玉ねぎ	10.64	8.51
		人参	7.78	5.56
		セロリ	3.08	2.31
		水	130.00	110.00
		コンソメ	0.53	0.45
		塩	0.42	0.35
		こしょう	0.00	0.00
	パイン缶	パイン缶	20.00	20.00