

古川保育園献立表

令和7年9月9日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 人参のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 人参の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚のバター焼き 20～30 人参の軟らか煮～ マカロニサラダ(除ボンレスハム)15～25 野菜汁(玉ねぎ・キャベツ)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 魚のカレームニエル マカロニサラダ(除ボンレスハム) コンソメジュリアン りんご(加熱)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料は、しょうゆ、塩を少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 マカロニサラダはボンレスハムを除きます。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	魚のカレームニエル	鯖	50.00	40.00
魚のカレームニエル		塩	0.09	0.07
		こしょう	0.00	0.00
マカロニサラダ		カレー粉	0.15	0.12
		米粉	2.70	2.16
コンソメジュリアン		油	0.50	0.40
		バター	1.25	1.00
りんご	マカロニサラダ(マヨ)	マカロニ	7.50	6.00
		人参	8.33	6.67
		きゅうり	12.76	10.20
		ボンレスハム	6.25	5.00
		マヨネーズ	6.25	5.00
		塩	0.13	0.10
		こしょう	0.00	0.00
	コンソメジュリアン(コンソメ)	キャベツ	11.76	9.41
		玉ねぎ	10.64	8.51
		人参	7.78	5.56
	セロリ	3.08	2.31	
	水	130.00	110.00	
	コンソメ	0.53	0.45	
	塩	0.42	0.35	
	こしょう	0.00	0.00	
りんご	りんご	35.29	35.29	

古川保育園献立表

令和7年9月25日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 キャベツのペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	バター付パン 20～30 絹豆腐の薄く煮～ ふわふわオムレツ 20～30 キャベツの軟らか煮 20～30 野菜汁(じゃが芋・玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	ジャムサンド 30～35 きのこのキッシュ(除しめじ) レーズンサラダ(レーズン刻み) 春雨と豆腐のスープ トマト
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。 キッシュのしめじは除きます。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ロールパン(幼児)	ロールパン(幼児)	ロールパン	50.00	
	ジャムサンド(幼児)	食パン	0.00	30.00
ジャムサンド(乳児)	きのこのキッシュ	いちごジャム	0.00	6.00
		じゃが芋	13.89	11.11
きのこのキッシュ		しめじ	6.94	5.56
		鶏挽肉	7.50	6.00
レーズンサラダ		玉ねぎ	11.97	9.57
		油	0.75	0.60
春雨と豆腐のスープ		こしょう	0.00	0.00
		卵	36.34	29.07
トマト		ピザ用チーズ	7.50	6.00
		牛乳	6.25	5.00
レーズンサラダ(ドレ)		キャベツ	38.82	31.06
		きゅうり	13.47	10.78
		みかん缶	16.50	13.20
		レーズン	3.60	2.88
		油	1.65	1.32
		酢	1.10	0.88
		塩	0.20	0.16
		こしょう	0.00	0.00
		春雨(でんぷん)	3.00	2.00
		綿豆腐	25.00	20.00
		豆苗	12.00	10.00
		水	130.00	110.00
		コンソメ	0.53	0.45
塩	0.42	0.35		
こしょう	0.00	0.00		
春雨と豆腐のスープ				