

河原町保育園献立表 令和8年9月10日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 人参のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄く煮つぶし 20～30 人参の軟らか煮 20～30 味噌汁(生揚げ除皮)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 レバーの香り揚げ 甘酢和え(除コーン) 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 味噌汁は生揚げの皮を除きます。	甘酢和えはコーンを除きます。 他の食材、調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん レバーの香り揚げ 甘酢和え 味噌汁	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
		豚レバー	43.75	35.00
	レバーの香り揚げ	酒	0.68	0.54
		しょう油	0.68	0.54
	甘酢和え	胡麻油	0.26	0.21
		生姜汁	0.44	0.35
	味噌汁	かたくり粉	5.00	4.00
		油	5.00	4.00
		ピーマン	7.35	5.88
		胡麻油	0.50	0.40
		酒	1.81	1.45
		砂糖	0.88	0.70
		しょう油	1.81	1.45
		だし汁	1.25	1.00
	甘酢和え	きゅうり	25.51	20.41
		ホールコーン缶	10.00	8.00
		白胡麻	0.80	0.60
		酢	1.69	1.35
		砂糖	0.68	0.54
		しょう油	0.68	0.54
	味噌汁(生揚げ・もやし)	生揚げ	20.00	15.00
		もやし	20.62	15.46
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00

河原町保育園献立表 令和8年9月24日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 じゃが芋のペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 じゃが芋の軟らか煮つぶし 20～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏ささみ薄く煮粗つぶし20～30 じゃが芋の軟らか煮 20～30 清汁(絹豆腐)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 ごま肉じゃが しょう油フレンチ 清汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん ごま肉じゃが しょう油フレンチ 清汁	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	ごま肉じゃが	豚もも肉	20.00	16.00
		じゃが芋	55.56	44.44
		人参	16.67	13.33
		玉ねぎ	15.96	12.77
		胡麻油	1.25	1.00
		砂糖	1.25	1.00
		しょう油	0.80	0.64
		赤味噌	2.00	1.60
		だし汁	15.00	12.00
		白胡麻	1.60	1.28
		冷凍グリーンピース	2.00	1.60
	しょう油フレンチ	キャベツ	44.12	35.29
		きゅうり	15.95	12.76
		セロリ	9.62	7.69
		油	1.50	1.20
		酢	1.50	1.20
		しょう油	1.13	0.90
	清汁(絹豆腐・長ねぎ)	絹豆腐	30.00	25.00
		長ねぎ	13.33	11.11
		だし汁	130.00	110.00
		塩	0.50	0.42
		しょう油	0.63	0.54