

河原町保育園献立表

令和7年9月11日(木)

令和7年9月25日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 キャベツのペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	バター付パン 20～30 絹豆腐の薄く煮～ ふわふわオムレツ 20～30 キャベツの軟らか煮 20～30 野菜汁(じゃが芋・玉ねぎ)80～100 ミルク100～60	ジャムサンド 30～35 きのこのキッシュ(除しめじ) レーズンサラダ(レーズン刻み) 春雨と豆腐のスープ トマト
	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、使いません。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と同じです。 キッシュのしめじは除きます。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児食	乳児食
ロールパン(幼児) ジャムサンド(乳児) きのこのキッシュ レーズンサラダ 春雨と豆腐のスープ トマト	ロールパン(幼児)	ロールパン	50.00	
	ジャムサンド(いちご)	食パン	0.00	30.00
		いちごジャム	0.00	6.00
	きのこのキッシュ	じゃが芋	13.89	11.11
		しめじ	6.94	5.56
		鶏挽肉	7.50	6.00
		玉ねぎ	11.97	9.57
		油	0.75	0.60
		こしょう	0.00	0.00
		卵	36.34	29.07
		ピザ用チーズ	7.50	6.00
		牛乳	6.25	5.00
	レーズンサラダ(ドレ)	キャベツ	38.82	31.06
		きゅうり	13.47	10.78
		みかん缶	16.50	13.20
		レーズン	3.60	2.88
		油	1.65	1.32
		酢	1.10	0.88
		塩	0.20	0.16
		こしょう	0.00	0.00
	春雨と豆腐のスープ	春雨(でんぶん)	3.00	2.00
		綿豆腐	25.00	20.00
		豆苗	12.00	10.00
		水	130.00	110.00
		コンソメ	0.53	0.45
		塩	0.42	0.35
		こしょう	0.00	0.00
	トマト	トマト	30.93	30.93