

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年9月4日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 キャベツのペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄くず煮つぶし 15～30 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚の薄くず煮粗ほぐし 20～30 キャベツの軟らか煮 20～30 味噌汁(とうがん)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 魚のちゃんちゃん焼き(除えのき) 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん	ごはん	ほいが精米	48.00	38.00
	魚のちゃんちゃん焼き	生鮭	50.00	40.00
魚のちゃんちゃん焼き		酒	1.00	0.80
		油	0.63	0.50
冬瓜のそぼろ煮		キャベツ	22.06	17.65
		玉ねぎ	6.65	5.32
味噌汁		人参	4.72	3.78
		えのきたけ	5.00	4.00
		バター	0.63	0.50
		砂糖	0.55	0.44
		みりん	1.08	0.86
		しょう油	0.33	0.26
		味噌	1.75	1.40
	冬瓜のそぼろ煮	とうがん	57.14	45.71
		鶏挽肉	8.00	6.40
		油	0.80	0.64
		だし汁	12.00	9.60
		砂糖	0.60	0.48
		しょう油	0.80	0.64
		かたくり粉	0.40	0.32
	味噌汁(麴・生わかめ)	麴	2.40	2.00
		生わかめ	4.00	3.00
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.30	3.60

夢見ヶ崎保育園献立表 令和7年9月17日(水)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参) 5～50 麩のペースト 5～20 小松菜のペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参) 50～100 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 小松菜の軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参) 100～120 鶏ささみ薄く煮粗つぶし20～30 小松菜の軟らか煮 20～30 ミルク100～60	冷し味噌うどん 120～130 豚肉の照り焼き 野菜スティック マヨネーズ添え 梨(加熱)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん(幼児)	ごはん(幼児)	はいが精米	48.00	
	冷し味噌うどん(乳児)	乾麺	0.00	25.00
冷やし味噌うどん(乳児)		鶏もも肉(皮なし)	0.00	10.00
		油揚げ	0.00	3.00
豚肉の照り焼き		長ねぎ	0.00	11.11
		だし汁	0.00	130.00
野菜スティック		みりん	0.00	1.15
		味噌	0.00	4.70
マヨネーズ添え		小松菜	0.00	11.76
	豚肉の照り焼き	豚もも肉	43.75	35.00
味噌汁(幼児)		砂糖	0.77	0.62
		しょう油	1.15	0.92
		みりん	0.19	0.15
		小麦粉	3.13	2.50
		油	0.56	0.45
	野菜スティック マヨネーズ添え	きゅうり	15.31	12.24
		人参	16.67	13.33
		マヨネーズ	3.00	2.40
	味噌汁(油揚げ・小松菜)	油揚げ	2.40	
		小松菜	14.12	
		だし汁	130.00	
		味噌	4.80	
	梨	梨	41.18	41.18