

古川保育園献立表

令和8年7月7日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。  
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(乾麺・人参)5～50 白身魚のペースト 5～15 キャベツのペースト 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(乾麺・人参) 50～100 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 キャベツの軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(乾麺・人参) 100～120 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 キャベツの軟らか煮 20～30 ミルク100～60	そうめん 120～130 魚の立田揚げ わかめとコーンのサラダ(除コーン) すいか
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。 わかめとコーンのサラダはコーンを除き ます。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量		
			幼児	乳児	
そうめん 魚の立田揚げ わかめとコーンのサラダ すいか	そうめん	そうめん	30.00	25.00	
		オクラ	7.06	5.88	
		トマト	3.71	3.09	
		油揚げ	3.10	4.00	
		だし汁	3.75	5.00	
		砂糖	0.62	0.80	
		しょう油	0.62	0.80	
		だし汁	140.00	130.00	
		みりん	1.40	1.30	
		しょう油	2.48	2.30	
		塩	0.36	0.33	
		魚の立田揚げ	鯖	50.00	40.00
			しょう油	1.31	1.05
			生姜汁	0.44	0.35
			かたくり粉	6.63	5.30
			油	5.50	4.40
		わかめとコーンのサラダ	生わかめ	3.75	3.00
			キャベツ	36.76	29.41
			ホールコーン缶	10.00	8.00
			油	1.88	1.50
	酢	1.88	1.50		
	しょう油	1.00	0.80		
	砂糖	0.28	0.22		
	塩	0.10	0.08		
すいか	すいか	58.33	58.33		

古川保育園献立表

令和8年7月28日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。  
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5~50 麩のペースト 5~20 野菜(人参・玉ねぎ)のペースト 5~20 うすい野菜汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	おかゆ 50~80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10~25 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮つぶし 15~30 野菜汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100	おかゆ 90 鶏ささみ薄く煮粗つぶし20~30 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮 15~25 野菜汁(人参・玉ねぎ)80~100 ミルク100~60	軟飯 90 鶏肉の胡麻味噌焼き 切干し大根のナムル 豆乳コーンスープ トマト
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量使います。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使います。 調味料は、しょう油を少量使います。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使います。 調味料はしょうゆ、塩を少量使います。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	鶏肉の胡麻味噌焼き	鶏もも肉(皮つき)	50.00	40.00
鶏肉の胡麻味噌照り焼き		白胡麻	2.75	2.20
		味噌	1.38	1.10
切干し大根のナムル		しょう油	0.63	0.50
		砂糖	0.88	0.70
豆乳コーンスープ		みりん	1.00	0.80
		油	0.63	0.50
トマト	切干し大根のナムル	切干し大根	4.40	3.50
		きゅうり	15.31	12.24
	人参	8.89	7.11	
	胡麻油	1.26	1.01	
	砂糖	0.90	0.72	
	酢	0.63	0.50	
	しょう油	1.35	1.08	
	豆乳コーンスープ	クリームコーン缶	30.00	25.00
	玉ねぎ	15.96	12.77	
	パセリ	0.56	0.44	
	豆乳	65.00	55.00	
	水	65.00	55.00	
	コンソメ	0.53	0.45	
塩	0.32	0.26		
こしょう	0.00	0.00		
かたくり粉	1.00	0.80		
トマト	トマト	30.93	30.93	