河原町保育園献立表　令和８年12月10日(木)

令和８年12月24日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の８割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ　5～50 麩のペースト　5～25 キャベツのペースト　5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ　50～80 麩の薄くず煮つぶし　25～40 キャベツの軟らか煮つぶし　15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ　90 肉団子の薄くず煮　20～30 キャベツの軟らか煮　20～30 味噌汁(さつま芋)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 シューマイ わかめとコーンのサラダ(除コーン) 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 わかめとコーンのサラダは コーンを除きます。 他の食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児食	乳児食
ごはん	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
シューマイ	シューマイ	豚挽肉	35.00	28.00
わかめとコーンのサラダ		玉ねぎ	12.77	10.21
味噌汁		油	0.50	0.40
		塩	0.20	0.16
		こしょう	0.00	0.00
		しょう油	1.00	0.80
		生姜汁	0.20	0.16
		水	4.00	3.20
		かたくり粉	2.50	2.00
		かたくり粉	5.50	4.40
		冷凍グリンピース	1.00	0.80
	わかめとコーンのサラダ	生わかめ	3.75	3.00
		キャベツ	36.76	29.41
		ホールコーン缶	10.00	8.00
		油	1.88	1.50
		酢	1.88	1.50
		しょう油	1.00	0.80
		砂糖	0.28	0.22
		塩	0.10	0.08
	味噌汁(玉ねぎ・さつま芋)	玉ねぎ	21.28	15.96
		さつま芋	32.97	27.47
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00