

河原町保育園献立表 令和6年5月2日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 じゃが芋のペースト 5～20 野菜(人参・玉ねぎ)のペースト 5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180	おかゆ 50～80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10～25 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮つぶし 15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160	おかゆ 90 クリームシチュー100～120 (鶏ささみ刻み) 野菜(人参・玉ねぎ)の軟らか煮 20～30 ミルク100	軟飯 90 ミルクカレー 120～140 おかひじきの中華サラダ(除コーン) トマト
	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお・昆布を使います。 クリームシチューは、油、バター、小麦粉 牛乳、コンソメ、塩を使います。 他の献立で、しょう油を使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 ミルクカレーは、下記献立の カレーライスに牛乳を加えます。 他は、下記献立と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
カレーライス おかひじきの中華サラダ トマト	カレーライス	はいが精米	55.00	43.00
		豚もも肉	26.00	20.00
		人参	20.56	15.56
		玉ねぎ	31.91	24.47
		じゃが芋	48.89	37.78
		油	1.00	0.78
		バター	8.60	6.60
		小麦粉	9.70	7.45
		カレー粉	0.31	0.24
		水	130.00	100.00
		コンソメ	0.31	0.24
		ケチャップ	2.00	1.50
		中濃ソース	2.90	2.20
		塩	0.51	0.39
	スキムミルク	2.00	1.50	
	おかひじきの中華サラダ	水	15.60	12.00
		おかひじき	15.96	12.77
		きゅうり	18.37	14.69
		ホールコーン缶	12.00	9.60
		生わかめ	2.50	2.00
胡麻油		1.62	1.30	
トマト	酢	1.62	1.30	
	しょう油	1.35	1.08	
	砂糖	1.08	0.86	
	白胡麻	0.90	0.72	
	トマト	30.93	30.93	

河原町保育園献立表 令和6年5月21日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参・玉ねぎ) 5～50 麩のペースト 5～20 人参のペースト 5～20 ミルク180	煮込みうどん(人参・玉ねぎ) 50～100 麩の薄く煮つぶし 20～40 人参の軟らか煮つぶし 15～30 ミルク160	煮込みうどん(人参・玉ねぎ) 100～120 麩の薄く煮 20～20 人参の軟らか煮 20～30 ミルク100	味噌煮込みうどん 120～130 しらす入り卵焼き きんぴらごぼう 清見柑
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使 うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使いま す。 とろみ付けにかたくり粉を使 うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使いま す。 とろみ付けにかたくり粉を使 うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
(幼児)ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	
	味噌煮込みうどん	乾麺	0.00	25.00
(乳児)味噌煮込みうどん		豚もも肉	0.00	10.00
		人参	0.00	5.56
しらす入り卵焼き		玉ねぎ	0.00	10.64
		だし汁	0.00	130.00
きんぴらごぼう		みりん	0.00	1.15
		味噌	0.00	4.70
清見柑		ほうれん草	0.00	5.56
	しらす入り卵焼き	卵	50.87	40.70
(幼児)味噌汁		玉ねぎ	15.96	12.77
		油	0.41	0.33
(絹豆腐・ほうれん草)		しらす干し	5.00	4.00
		だし汁	3.13	2.50
		塩	0.10	0.08
		こしょう	0.00	0.00
		油	0.34	0.27
きんぴらごぼう		ごぼう	11.11	8.89
		人参	13.89	11.11
		しらたき	6.25	5.00
		さやえんどう	4.12	3.30
		油	1.25	1.00
		だし汁	15.00	12.00
		酒	1.69	1.35
		しょう油	1.35	1.08
		砂糖	1.13	0.90
		白胡麻	0.75	0.60
味噌汁(絹豆腐・ほうれん草)		絹豆腐	30.00	
		ほうれん草	13.33	
		だし汁	130.00	
		味噌	4.80	
清見柑		清見柑	66.67	66.67