

河原町保育園献立表 令和8年7月9日(木)

令和8年7月23日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~11か月頃	生後12~18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5~50 野菜(人参・玉ねぎ)のペースト 5~20 じゃが芋のペースト 5~20 うすい野菜汁(汁のみ)~50 ミルク180~160	おかゆ 50~80 鶏ささみ薄く煮つぶし 10~25 じゃが芋の軟らか煮つぶし 20~30 野菜汁(汁のみ)50~80 ミルク160~100	おかゆ 90 クリームシチュー(鶏ささみ)100~120 ほうれん草の和え物(除ひじき・もやし・白胡麻)15~25 ミルク100~60	ミルクカレー 120~140 ひじきの胡麻和え トマト
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料は、塩、しょう油を少量使うことがあります。	だしは、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料は、塩、しょう油を少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 クリームシチューは、バター、小麦粉、牛乳を使用します。 調味料は、塩、しょうゆを少量使用することがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 ミルクカレーは牛乳を使用します。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児食	乳児食
カレーライス ひじきの胡麻和え トマト	カレー(ライス)	はいが精米	55.00	43.00
		豚もも肉	26.00	20.00
		人参	20.56	15.56
		玉ねぎ	31.91	24.47
		じゃが芋	48.89	37.78
		油	1.00	0.78
		バター	8.60	6.60
		小麦粉	9.70	7.45
		カレー粉	0.31	0.24
		水	130.00	100.00
		コンソメ	0.31	0.24
		ケチャップ	2.00	1.50
		中濃ソース	2.90	2.20
	塩	0.51	0.39	
	スキムミルク	2.00	1.50	
	ひじきの胡麻和え	水	15.60	12.00
		干ひじき	1.50	1.20
		しょう油	0.46	0.36
		人参	10.00	8.00
		ほうれん草	16.67	13.33
もやし		23.20	18.56	
白胡麻		2.40	1.92	
トマト	砂糖	1.50	1.20	
	しょう油	1.80	1.44	
	トマト	30.93	30.93	