

# 河原町保育園献立表 令和6年6月4日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。  
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	うどんのくたくた煮(人参・小松菜) 5～50 麩のペースト 5～20 野菜のペースト(人参・玉ねぎ) 5～20 ミルク180～160	煮込みうどん(人参・小松菜) 50～100 麩の薄く煮つづし 20～40 野菜の軟らか煮つづし(人参・玉ねぎ) 15～30 ミルク160～100	煮込みうどん(人参・小松菜) 100～120 麩の薄く煮 30～50 野菜の軟らか煮(人参・玉ねぎ) 20～30 ミルク100～60	かけうどん 120～130 納豆の天ぷら 甘酢和え メロン
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油を少量 使うことがあります。(うどん)	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょうゆ、塩を少量 使うことがあります。	食材、調味料は下記の献立表と 同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
(幼児)ごはん	ごはん(幼児前半)	はいが精米	48.00	
	かけうどん	乾麺	0.00	25.00
(乳児)かけうどん		豚もも肉	0.00	15.00
		人参	0.00	11.11
納豆の天ぷら		麩	0.00	2.00
		砂糖	0.00	0.90
甘酢和え		しょう油	0.00	0.45
		だし汁	0.00	10.00
(幼児)清汁		長ねぎ	0.00	11.11
		だし汁	0.00	130.00
メロン		みりん	0.00	1.10
		しょう油	0.00	1.96
		塩	0.00	0.28
		小松菜	0.00	5.88
	納豆の天ぷら	納豆	8.75	7.00
		しょう油	0.25	0.20
		にら	6.58	5.26
		人参	11.11	8.89
		玉ねぎ	10.64	8.51
		ちりめんじゃこ	2.50	2.00
		小麦粉	8.75	7.00
		B・P	0.25	0.20
		白胡麻	2.13	1.70
		水	11.25	9.00
		油	6.25	5.00
	甘酢和え(トマト)	トマト	41.24	32.99
		きゅうり	15.31	12.24
		生わかめ	2.00	1.60
		砂糖	1.25	1.00
		酢	2.50	2.00
		塩	0.15	0.12
	清汁(えのきたけ・麩・オクラ)	えのきたけ	11.76	
		麩	2.40	
		オクラ	7.06	
		だし汁	130.00	
		塩	0.50	
		しょう油	0.63	
	メロン	メロン	72.73	72.73

河原町保育園献立表 令和6年6月20日 (木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。  
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 白身魚のペースト 5～15 かぼちゃのペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 白身魚の薄く煮つぶし 15～30 かぼちゃの軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 白身魚の薄く煮粗ほぐし 20～30 かぼちゃの軟らか煮 20～30 味噌汁(大根) 80～100 ミルク100～60	軟飯 90 魚の重ね煮 三色おひたし 味噌汁 すいか
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん 魚の重ね煮(鯖) 三色おひたし 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) すいか	ごはん(前半用)	はいが精米	48.00	38.00
	魚の重ね煮(鯖)	鯖	45.00	35.00
		大根	29.41	22.82
		だし汁	23.00	17.90
		砂糖	1.80	1.40
		酒	0.72	0.56
		しょう油	2.34	1.82
	三色おひたし(アスパラ)	アスパラガス	15.63	12.50
		人参	11.11	8.89
		もやし	12.89	10.31
		花かつお	0.63	0.50
		しょう油	1.25	1.00
	味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	かぼちゃ	33.33	27.78
		玉ねぎ	21.28	15.96
	だし汁	130.00	110.00	
	味噌	4.80	4.00	
	すいか 2/3	すいか	78.33	78.33