

夢見ヶ崎保育園献立表 令和6年6月13日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 絹豆腐のペースト 5～25 小松菜のペースト 5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 絹豆腐の薄く煮つぶし 25～40 小松菜の軟らか煮つぶし 15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 絹豆腐の薄く煮 30～50 小松菜の軟らか煮 20～30 味噌汁(絹豆腐)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 チリコンカン 小松菜のソテー 味噌汁
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん	ごはん	はいが精米	48.00	38.00
	チリコンカン	大豆水煮	25.00	20.00
チリコンカン		豚挽肉	22.50	18.00
		玉ねぎ	23.94	19.15
小松菜のソテー		にんにく	0.23	0.18
		生姜汁	0.23	0.18
味噌汁(豆腐、にら)		油	1.13	0.90
		水	0.00	0.00
		ホールトマト缶	11.75	9.40
		中濃ソース	2.48	1.98
		ケチャップ	2.48	1.98
		しょう油	0.75	0.60
		カレー粉	0.13	0.10
		塩	0.05	0.04
	小松菜のソテー	小松菜	51.47	41.18
		人参	11.11	8.89
		油	1.38	1.10
		塩	0.29	0.23
		こしょう	0.00	0.00
	味噌汁(絹豆腐・にら)	絹豆腐	30.00	25.00
		にら	10.53	8.42
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00

夢見ヶ崎保育園献立表 令和6年6月27日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ 5～50 ほうれん草のペースト 5～20 かぼちゃのペースト 5～20 うすい清汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ 50～80 鶏レバー薄く煮つぶし 10～20 かぼちゃの軟らか煮つぶし 15～30 清汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ 90 鶏レバー薄く煮つぶし 20～30 かぼちゃの軟らか煮 20～30 清汁(ほうれん草)80～100 ミルク100～60	軟飯 90 レバーの焼き肉 かぼちゃのリヨネーズ(除ベーコン) 清汁(除はんぺん)
食材	だしは、昆布です。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 しょう油等は、使いません。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょうゆを少量使うことがあります。	だしは、かつお、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 他の献立は、下記の献立表と同じです。

昼食献立名	献立名	材料名	1人当り数量	
			幼児	乳児
ごはん レバーの焼肉 かぼちゃのリヨネーズ 清汁(はんぺん・ほうれん草)	ごはん(前半用)	はいが精米	48.00	38.00
	レバーの焼肉	豚レバー	40.00	32.00
		玉ねぎ	14.89	11.91
		にんにく	0.17	0.14
		生姜汁	0.17	0.14
		砂糖	0.57	0.46
		しょう油	1.70	1.36
		みりん	0.90	0.72
		油	1.53	1.22
		かぼちゃ	41.67	33.33
		玉ねぎ	13.30	10.64
		ベーコン	4.38	3.50
		バター	2.50	2.00
		塩	0.15	0.12
		こしょう	0.00	0.00
	清汁(はんぺん・ほうれん草)		パセリ	0.70
		はんぺん	10.00	8.50
		ほうれん草	13.33	11.11
		だし汁	130.00	110.00
		塩	0.45	0.38
	しょう油	0.57	0.49	