夢見ヶ崎保育園献立表　令和８年12月1日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の８割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	つぶしがゆ　5～50 凍り豆腐のペースト　5～20 人参のペースト　5～20 うすい味噌汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	おかゆ　50～80 凍り豆腐の薄くず煮つぶし　20～40 人参の軟らか煮つぶし　15～30 味噌汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	おかゆ　90 凍り豆腐の薄くず煮　20～40 人参の軟らか煮　20～30 味噌汁(ほうれん草)80～100 ミルク100～60	軟飯　90 ツナ入り卵焼き れんこんのきんぴら 味噌汁
食材	だしは、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、昆布、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料は、しょう油、塩を少量 使うことがあります。	だしは、昆布、かつおを使います。 とろみ付けにかたくり粉を 使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量 使うことがあります。	軟飯は、はいが精米を使うことがあります。 食材と調味料は下記の献立表 と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ごはん ツナ入り卵焼き れんこんのきんぴら 味噌汁	ごはん	はいが精米	50.00	40.00
	ツナ入り卵焼き	卵	50.87	40.70
		玉ねぎ	13.30	10.64
		まぐろ油漬缶	12.50	10.00
		砂糖	0.88	0.70
		塩	0.13	0.10
		みりん	0.88	0.70
		だし汁	3.13	2.50
		油	0.56	0.45
	れんこんのきんぴら	れんこん	18.75	15.00
		人参	9.17	7.33
		胡麻油	0.75	0.60
		だし汁	6.00	4.80
		砂糖	0.61	0.49
		しょう油	0.91	0.73
		白胡麻	0.38	0.30
	味噌汁(切干し大根・ほうれん草)	切干し大根	2.80	2.40
		ほうれん草	13.33	11.11
		だし汁	130.00	110.00
		味噌	4.80	4.00

夢見ヶ崎保育園献立表　令和８年12月17日(木)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。
※離乳完了期の主菜・副菜・おやつの分量については乳児食の８割からを目安としています。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
離乳食献立	パンがゆ(食パン)　5～50 麩のペースト　5～20 小松菜のペースト　5～20 うすい野菜汁(汁のみ)～50 ミルク180～160	パンがゆ(食パン)　50～80 鶏ささみ薄くず煮つぶし　10～25 小松菜の軟らか煮つぶし　15～30 野菜汁(汁のみ)50～80 ミルク160～100	ロールパン　20～30 チキングラタン(除パセリ)　20～30 小松菜の軟らか煮　20～30 野菜汁(人参・白菜)80～100 ミルク100～60	ロールパン　30～35 チキングラタン 甘酢和え(除コーン) 白菜スープ みかん
食材	パンがゆは、粉ミルクを使います。 だしは、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	パンがゆは、粉ミルクを使用します。 だしは、昆布を使います。 とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	だしは、昆布を使います。 チキングラタンはパセリを除きます。 調味料はしょう油、塩を少量使うことがあります。	甘酢和えはコーンを除きます。 他の食材と調味料は下記の献立表と同じです。

			1人当り数量	
昼食献立名	献立名	材料名	幼児	乳児
ロールパン	ロールパン	ロールパン	50.00	40.00
チキングラタン	チキングラタン	鶏むね肉(皮なし)	25.00	20.00
甘酢和え		マカロニ	5.00	4.00
白菜スープ		玉ねぎ	26.60	21.28
みかん		油	1.25	1.00
		塩	0.15	0.12
		こしょう	0.00	0.00
		バター	5.00	4.00
		小麦粉	7.50	6.00
		スキムミルク	3.75	3.00
		水	44.00	35.00
		コンソメ	0.13	0.10
		パン粉	1.00	0.80
		粉チーズ	1.00	0.80
		パセリ	0.42	0.33
	甘酢和え	小松菜	44.12	35.29
		春雨(でんぷん)	3.70	3.00
		ホールコーン缶	10.00	8.00
		砂糖	1.20	1.00
		酢	1.87	1.50
		しょう油	1.00	0.80
		塩	0.12	0.10
	白菜スープ	白菜	26.60	21.28
		綿豆腐	25.00	20.00
		人参	7.78	5.56
		鶏ガラスープ	130.00	110.00