

# 夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年6月2日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。

※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

|       | 離乳初期   | 離乳中期  | 離乳後期   | 離乳完了期  |
|-------|--|---|--|--|
|       | 生後5～6か月頃   | 生後7～8か月頃  | 生後9～11か月頃  | 生後12～18か月頃                                   |
| 離乳食献立 | つぶしがゆ 5～50<br>麩のペースト 5～20<br>キャベツのペースト 5～20<br>うすい清汁(汁のみ)～50<br>ミルク180～160 | おかゆ 50～80<br>麩の薄く煮つぶし 20～40<br>キャベツの軟らか煮つぶし 15～30<br>清汁(汁のみ)50～80<br>ミルク160～100 | おかゆ 90<br>麩の薄く煮 20～30<br>キャベツの軟らか煮 20～30<br>清汁(かぶ)80～100<br>ミルク100～60  | 軟飯 90<br>ツナ入り卵焼き<br>胡麻酢和え<br>雷汁              |
| 食材    | だしは、昆布です。<br>とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。<br>しょう油等は、使いません。                       | だしは、かつお、昆布を使います。<br>とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。<br>調味料はしょうゆを少量使うことがあります。             | だしは、かつお、昆布を使います。<br>とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。<br>調味料は、しょうゆ、塩を少量使うことがあります。 | 軟飯は、はいが精米を使うことがあります。<br>食材、調味料は、下記の献立表と同じです。 |

| 昼食献立名   | 献立名     | 材料名    | 1人当り数量 |        |
|---------|---------|--------|--------|--------|
|         |         |        | 幼児     | 乳児     |
| ごはん     | ごはん     | はいが精米  | 48.00  | 38.00  |
|         | ツナ入り卵焼き | 卵      | 50.87  | 40.70  |
| ツナ入り卵焼き |         | 玉ねぎ    | 13.30  | 10.64  |
|         |         | まぐろ油漬缶 | 12.50  | 10.00  |
| 胡麻和え    |         | 砂糖     | 0.88   | 0.70   |
|         |         | 塩      | 0.13   | 0.10   |
| 雷汁      |         | みりん    | 0.88   | 0.70   |
|         |         | だし汁    | 3.13   | 2.50   |
| 雷汁      | 胡麻酢和え   | 油      | 0.56   | 0.45   |
|         |         | キャベツ   | 22.06  | 17.65  |
|         |         | 人参     | 6.94   | 5.56   |
|         |         | きゅうり   | 19.13  | 15.31  |
|         |         | 白胡麻    | 1.88   | 1.50   |
|         |         | 酢      | 1.69   | 1.35   |
|         |         | 砂糖     | 0.79   | 0.63   |
|         |         | 塩      | 0.34   | 0.27   |
|         |         | かぶ     | 21.98  | 16.48  |
|         |         | かぶ(葉)  | 14.29  | 11.43  |
|         |         | 綿豆腐    | 25.00  | 20.00  |
|         |         | 油      | 1.20   | 1.00   |
| 雷汁      |         | だし汁    | 130.00 | 110.00 |
|         |         | 塩      | 0.50   | 0.42   |
|         |         | しょう油   | 0.63   | 0.54   |
|         |         |        |        |        |

# 夢見ヶ崎保育園献立表 令和8年6月16日(火)

※離乳後期に乳児食から取り分けて使用する場合味付けは薄く硬さは軟らかめにしています。  
 ※離乳完了期の主菜・副菜・おやつ分量については乳児食の8割からを目安としています。

|       | 離乳初期  | 離乳中期   | 離乳後期  | 離乳完了期  |
|-------|---|--|---|--|
|       | 生後5～6か月頃  | 生後7～8か月頃   | 生後9～11か月頃   | 生後12～18か月頃   |
| 離乳食献立 | つぶしがゆ 5～50<br>麩のペースト 5～20<br>人参のペースト 5～20<br>うすい味噌汁(汁のみ)～50<br>ミルク180～160 | おかゆ 50～80<br>麩の薄く煮つぶし 10～20<br>人参の軟らか煮つぶし 15～30<br>味噌汁(汁のみ)50～80<br>ミルク160～100 | おかゆ 90<br>鶏レバー薄く煮つぶし 20～30<br>人参の軟らか煮 20～30<br>味噌汁(生わかめ)80～100<br>ミルク100～60 | 軟飯 90<br>レバーのカレー揚げ<br>おかひじきのサラダ(除コーン)<br>味噌汁<br>甘夏柑                  |
| 食材    | だしは、昆布です。<br>とろみ付けにかたくり粉を使うことがあります。<br>しょう油等は、使いません。                      | だしは、かつお、昆布を使います。<br>とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。<br>調味料はしょうゆを少量使うことがあります。            | だしは、かつお、昆布を使います。<br>とろみ付けにかたくり粉等使うことがあります。                                  | 軟飯は、はいが精米を使うことがあります。<br>おかひじきのサラダはコーンを除きます。<br>他の食材、調味料は下記の献立表と同じです。 |

| 昼食献立名     | 献立名            | 材料名     | 1人当り数量 |        |
|-----------|----------------|---------|--------|--------|
|           |                |         | 幼児     | 乳児     |
| ごはん       | ごはん            | はいが精米   | 48.00  | 38.00  |
|           | レバーのカレー揚げ      | 豚レバー    | 50.00  | 40.00  |
| レバーのカレー揚げ |                | しょう油    | 1.75   | 1.40   |
|           |                | カレー粉    | 0.11   | 0.08   |
| おかひじきのサラダ |                | かたくり粉   | 5.00   | 4.00   |
|           |                | 油       | 6.00   | 4.80   |
| 味噌汁       | おかひじきのサラダ      | おかひじき   | 13.30  | 10.64  |
|           |                | きゅうり    | 15.31  | 12.24  |
| 甘夏柑       |                | ホールコーン缶 | 10.00  | 8.00   |
|           |                | 砂糖      | 1.10   | 0.88   |
|           |                | 油       | 0.90   | 0.72   |
|           |                | 酢       | 1.80   | 1.44   |
|           |                | しょう油    | 0.90   | 0.72   |
|           |                | 塩       | 0.17   | 0.14   |
|           | 味噌汁(麩・生わかめ・人参) | 麩       | 1.80   | 1.50   |
|           |                | 生わかめ    | 3.30   | 2.50   |
|           |                | 人参      | 11.11  | 8.89   |
|           |                | だし汁     | 130.00 | 110.00 |
|           |                | 味噌      | 4.30   | 3.60   |
|           | 甘夏柑            | 甘夏柑     | 54.55  | 54.55  |
|           |                |         |        |        |
|           |                |         |        |        |
|           |                |         |        |        |