



【令和7年3月作成】

離乳食教室のご案内

離乳食づくりの基本やお子さんの成長に合わせた離乳食の進め方を紹介します。ぜひお気軽にお申込みください！

対象と内容

- ★対象 4 か月～11 か月までの乳児の保護者
- ★内容 講話「離乳食の始め方・進め方」と個別相談

日程（2025 年 4 月～2026 年 3 月） 各回木曜日（午前・午後同内容）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
午前	3	8	5	3	7	4
午後						
月	10月	11月	12月	2026年 1月	2月	3月
午前	2	6	4	8	5	5
午後						

時 間 午前の部 9時45分～11時30分頃（受付 9時30分～）

午後の部 1時30分～3時15分頃（受付 1時15分～）

場 所 幸区役所 3階 ホール

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、バスタオル

予 約 右記の二次元コードから
各開催日の2日前の17時までにお申し込みください。

予約開始日時は、前月の1日9時～となります。

（1日が土日祝の場合は翌開庁日となります。）



【問い合わせ】

幸区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課
栄養士 044-556-6693

参加にあたってのお願い

教室にご参加いただくにあたり次の点について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ・来所する方（保護者・子ども・その他）に、37.5度以上の発熱、せき、強いだるさ、その他風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・会場には、乳幼児等重症化リスクの高い方が来ていることから、感染症の拡大を防ぐために保護者の皆様は、なるべくマスクの着用をお願いします。
- ・ジョイントマットの上に座り受講いただきます。マットの上に敷くバスタオルやおくるみ等（お子様が寝転ぶことができるサイズ）をご持参ください。
- ・ベビーカーは会場内では使用できません。ベビーカー置き場はありますが、自己管理をお願いしております。紛失等の責任は負いかねますのでご承知おきください。



離乳食のことで迷ったら
気軽に参加してみてね♪

