

より良い人間関係を 築くために PART 2

アンガーマネージメントについて学んで
イライラ・怒りと上手に付き合おう！



日 時： 令和7年10月10日～10月24日(金) 全3回
14:00～16:00

会 場： 幸市民館日吉分館 第3・4学習室

対 象： 関心のある方

参加費： 無料

定 員： 20名【先着順】

申込み： 令和7年9月1日(月)10時から

右記の申込フォームから →
または電話・来館にて受付
電話 044-587-1491



主 催： 川崎市教育委員会 実施機関： 幸市民館日吉分館

プログラムの詳細は裏面をご覧ください



き り と り

お 名 前	
電 話 番 号	

※申込の際にお預かりした個人情報は本事業のためのみに使用します。

《プログラム》 14:00~16:00

開催日	学習の内容	講師・指導者
10月10日 (金)	怒りの感情と上手に 付き合うとは？	日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント 小磯 幸子さん
10月17日 (金)	自分も相手も傷つけない 伝え方とは？	
10月24日 (金)	円滑な人間関係を 保つには？	

幸市民館日吉分館のご案内

幸区南加瀬1-7-17 日吉合同庁舎3階

電話 044-587-1491 FAX 044-587-1494



○最寄駅

JR 横須賀線「新川崎駅」から
徒歩10~15分

○最寄バス停

「夢見ヶ崎動物公園前」から徒歩3分
JR 川崎駅（西口）方面から
市営バス 川63・64・66・83系統
臨港バス 川61系統

※悪天候の場合など、事前の告知なしに開催を中止とする場合があります。
ご了承ください。
お問い合わせは、電話にてお願いいたします。