



はじめての あかちゃん・秋

初めての子育てに不安はありませんか？

同じ世代の親同士が子育てについておしゃべりしたり、役に立つ知識を学ぶ講座です。時間は10時～12時 **参加者無料**(第5回のみ材料費200円) 保育ボランティアのサポートあり！

みなさんの参加をお待ちしています。

会場は、幸こども文化センター
です。お間違いないように！

第1回

9月11日(金)10:00～12:00

親子のふれあい遊び

幸区役所

地域みまもり支援センター

保育士



第3回

9月25日(金)10:00～12:00

保護者の身体の

メンテナンスを整える

婦人科セルフセラピーサロン

Miho Nagoya 氏



第5回

10月9日(金)10:00～12:00

三色パステル画を楽しむ

三色パステルインストラクター

篠崎 美重子氏

材料費
200円

第2回

9月18日(金)10:00～12:00

産後の体調を整える

(ホルモンバランス・睡眠など)

川崎市立看護大学

母性看護学講師

永田 智子氏



第4回

10月2日(金)10:00～12:00

子どものケガや

急病にそなえる

川崎市立看護大学

小児看護学教授

田中 千代氏

問合せ：幸区役所生涯支援課
(幸市民館)

電話：044-541-3910

受付：平日9時～17時

申込内容や詳細は裏面をご覧ください。