



## 12月から2月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
12月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
2月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29				

●が休館日です。なお休館日は、図書返却ポストのご利用はできません。

平和・人権・男女平等推進学習Ⅱ

## 13回目の星空と100回目の空の下で～震災と人権を考える

2023年度は関東大震災から100年、東日本大震災から12年目の13回忌となる節目の年です。3.11を前に仙台天文台が制作したプラネタリウムを鑑賞し、その後被災の傷からどうやって回復していったのか、過去の震災の記録や経験を振り返ってみましょう。将来起こるかもしれない災害に備え、自分の生活する環境を知りながらお互いに尊重しながら支え合っていける地域づくりを一緒に考えてみませんか。

### プログラム

回	開催日	開催時間	内容	講師
1	2月3日(土)	14:00~16:00	・オリエンテーション ・震災災害の基礎と神奈川県の抱えるリスクを知る	神奈川県温泉地学研究所 所長 板寺 一洋
2	2月11日(日)	15:30~17:30	・地域の地層環境を学ぶ ・震災特別番組「星よりも遠くへ」鑑賞[会場 青少年科学館(生田緑地)]	川崎市青少年科学館職員 市民館職員
3	2月17日(土)	14:00~16:00	・1,2回目の講座を振り返る ・災害への備えを考える	市民館職員
4	2月24日(土)	14:00~16:00	・災害とメディアリテラシー ・流言や風評被害を考える	一般社団法人日本新聞協会 博物館事業部 博物館担当副主管・学芸員 菅長 佑記
5	3月2日(土)	14:00~16:00	・東日本大震災後、どのような心の支援が必要とされ行われてきたかを知り、有効な支援の在り方考える ・講座のまとめ	東北大学名誉教授 東日本大震災PTG支援機構 理事長 長谷川 啓三

**日程** 令和6年2月3日(土)～3月2日(土)  
ただし2回目は2月11日(日・祝) 全5回

**会場** 高津市民館／(第2回)青少年科学館他  
(青少年科学館への交通費は自己負担)

**対象** 中学生以上の関心のある方かつ原則全5回出席できる方 20人

**受講料** 無料(ただし、安全対策費・材料費自己負担あり(500円程度))

**申込み** 1月3日(水)まで HP・FAX・来館※・往復はがき(消印有効) ※12月29日(金)～1月3日(水)は来館受付はできません。  
【抽選】抽選の場合は、市内在住、在勤、在学の方を対象とします。抽選結果は1月12日(金)までにお知らせします。

**問合せ** 「平和・人権・男女平等推進学習Ⅱ」担当まで

## 多文化ワークショップ



## ドラムサークルワークショップ&世界の打楽器 ミニコンサート

**日時** 1月28日(日) 13:30~15:30 **会場** 高津市民館 大会議室

**対象** 高津区や近くに住んでいたり、仕事や学校がある外国人市民の方 15人  
及び関心のある方 10人(小学生は保護者同伴)

**講師** パーカッションリスト 熊本 比呂志 **参加費** 無料

**申込み** 1月10日(水) 10:00から HP・FAX・電話・来館にて【先着順】

**主催** 高津区多文化共生推進実行委員会／高津区役所

**問合せ** 「多文化ワークショップ&交流会」担当まで  
詳しくは配架のチラシを参照ください。

申込みの際の住所、氏名、電話番号等は個人情報の保護に関する法律に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。

高齢者セミナー

65歳からの

# 転ばぬ先のフレイル予防



人生100年時代の今を、そして、今後も元気に過ごせるよう  
いろいろなフレイル予防を体験し、  
自分に合った予防策を見つけましょう



プログラム

回	日・場所	内容・講師(敬称略)
1	2月22日 視聴覚室	声を出して歌う (歌うことの楽しさと気持ち良さを実感しよう) 講師:健康管理士一般指導員・整体師 増田 義昭
2	2月29日 体育室	簡単な体操で体を動かす (自宅でできるシニアピラティスを体験しよう) 講師:介護予防運動指導員・理学療法士 川原 あけ未
3	3月7日 第5会議室	よもやま話に花を咲かせる (仲間と話をしたり、共感する心地よさに気づこう) 講師:行政書士・東海道セブンスターズ漫才師 梅本 誠
4	3月14日	地域を散策する (ゆったり「まち歩き」で地域を知ろう) 講師:高津ガイド・散策の会 会長 佐藤 忠 ガイド部長 山崎 輝二
5	3月21日 視聴覚室	大いに笑う (落語を聴いて大笑い、気分をスッキリさせよう) 講師:落語家 金原亭 馬治

日時 令和6年2月22日(木)～3月21日(木)  
14:00～16:00 全5回  
※3月14日(木)のみ 13:30～15:30

会場 高津市民館

対象 65歳以上の関心のある方かつ  
原則全5回出席できる方 20人

受講料 無料  
(ただし、安全対策費として200円自己負担)

申込み 1月18日(木)まで HP・FAX・来館・往復  
はがき(消印有効)にて申込み  
【申込多数の場合は抽選。抽選の場合は、市  
内在住の方を対象とします。】  
抽選結果は1月30日(火)以降にお知らせします  
※12月29日(金)～1月3日(水)は来館受付はで  
きません。

問合せ 65歳からの「転ばぬ先のフレイル予防」担当まで

生涯学習支援事業 小黒恵子童謡記念館の出前講座

## まるごと出張記念館

～親子で楽しめるやさしい童話と童謡～

日頃、小黒恵子童謡記念館にて開催されている催しが高津市民館にやってきます。親子で楽しめる童話と童謡のほか、ミニコンサートもあります。

日時 2月7日(水) 1回目 10:00～10:45  
2回目 11:05～11:50

各45分2部制(同内容)になります。

会場 高津市民館 第1音楽室

定員 各回親子10組(20人)

講師 笹子まさえ、公文理恵 **参加費 無料**

申込み 1月24日(水) 10:00から電話・FAXにて(先着順)

問合せ 「まるごと出張記念館」担当まで



たがつかんかこ多文化共生推進事業

## 多文化子ども塾

にほんご 日本語がわからなくて、学校の勉強に  
ごま 困っている小学生はいませんか?  
ぼらんていあ ともだち いっしょ にほんご がっこう べんきょう  
ボランティアや友達と一緒に日本語や学校の勉強をしましょう。  
おとう かあ べんきょう  
お父さんやお母さんも勉強できます。ぜひ一緒にきてください。

日時 12月16日、23日、1月13日、20日  
すべて土曜日 10:00～12:00

会場 高津市民館 第6会議室(1月20日のみ第2会議室)

参加できる人 高津区や近くに住んでいる外国につながる小学生

連絡先 参加したい人は連絡をしてください。

「たがつかんかこどもじゅく」担当まで



楽しみながらエコを学ぶ、年に一度の環境イベント

## 第11回かわさき環境フォーラム

昨年も多くの方にご来場いただきました「かわさき環境フォーラム」も今回で11年目を迎えます。

今年も様々な体験や工作を通して、子どもから大人まで楽しみながら環境を学べるイベントとして開催いたします。

※一部参加費の必要なブースがあります。



日時 12月10日(日)  
10:30～15:00

会場 高津市民館 11階

詳細は、別途当センターホームページやチラシ等でご確認ください(開催日が近くなりましたらご案内いたします)

主催 川崎市地球温暖化防止活動推進センター  
(特定非営利活動法人アクト川崎)  
<https://www.cckawasaki.jp/kwccca/>

**入場無料**



電話またはFAXでの申込み方法 ①〒・住所 ②氏名(フリガナ) ③電話番号 をお伝えください。



## 令和6年度高津市民館市民自主学級・市民自主企画事業 企画提案募集のご案内

# あなたのアイデアとチカラで、 高津区をもっと素敵なまちに!

地域で集まりたい!!学びたい!!という想いを形にしませんか。  
「こんな講座があったらいいな...」「こういうイベントを開催してほしい...」と思っているみなさん、市民館と一緒にご自分で講座やイベントを企画運営してみませんか。

市民館ではみなさんのアイデアや想いを実現するための市民自主学級と市民自主企画事業の企画案を募集します。

「市民自主学級」は、テーマに沿った継続学習を通して地域や社会の課題を解決し、仲間づくりを図ります。

「市民自主企画事業」は、通年事業や講演会、イベント等、様々な形態で地域における市民同士の交流や活動のネットワークづくりを図ります。

### 応募のご案内(企画提案用紙の配布)

令和5年12月1日(金)から高津市民館窓口で配布  
企画提案に関する御相談は12月1日(金)から随時お受けします。事前に電話でお申し込みください。

※企画提案書を提出される方は、必ず一度はご相談にお越しください。

### 企画提案書類の提出

令和6年1月5日(金)～1月19日(金) 17:00必着(提出は直接来館、メール、郵送のいずれかで)

### 企画提案会

令和6年2月24日(土) 13:00～15:00(予定)

※会場は高津市民館11階 視聴覚室です。提案団体(個人)の方は必ずご出席ください。

### 申込必要事項

12月1日(金)から窓口で配布する「令和6年度高津市民館市民自主学級・市民自主企画事業 募集案内」の中の提案書に必要事項を記入の上、締切日までに高津市民館窓口へ提出してください。

問合せ 「市民自主学級・市民自主企画事業提案募集」担当まで

### 市民自主企画事業 令和5年度高津市民館市民自主企画事業 実施報告

## 「中高生建築講座～リノベーションプランを考えてみよう～」を開催しました!



話し合う時は、みんな真剣そのものです

8月23日(水) 13:00～16:30、中高生を対象にした建築講座を開催しました。

当日は28人の中高生が参加し、建築士のみなさんと大学生サポーターの指導の下、グループに分かれて高津区を舞台にした空き家のリノベーションプランを立てました。

講座の前半は、高津区のマップに「気になるところ」「行ったことのあるところ」などを書いた旗を立て、みんなで情報を共有しました。

その後は、建築士のみなさんによるレクチャー時間です。リノベーションへの理解、プランを立てる時

に気をつけるべきこと、建物調査の仕方などを学びました。

そしていよいよグループワーク開始。1時間以上じっくり話し合い、実際に図面にプランを書き込みました。

後半はグループごとに発表をして、感想を言い合い、建築士のみなさんからプランを実現するためのアドバイス、建築を取り巻く環境やルール、建築の仕事に関する説明等を受けて充実した時間を過ごせました!

企画運営:建築と子どもプロジェクト



実際に図面を描いて考えます

### 市民自主企画事業

# つながる・まなぶ パパママ四年生

※詳しくは、HPをご確認ください。

## ～親子で音楽を楽しもう～

3-4歳は自由で豊かな表現を素直にできる年齢。色々な国の楽器を見て、触って、聞いて音の楽しさを学びませんか?

簡単な楽器を工作し、音の違いを楽しんだり、みんなで楽器を演奏するコンサートもあります。親子で色々な音を体験する単発講座です。

日時 1月21日(日) 10:00～12:00

会場 高津市民館 第1音楽室

対象 2019年4月2日～2020年4月1日生まれの子どもとその保護者10組(第1子優先)

講師 小黒恵子童謡記念館 笹子 まさえ  
公文 理恵

受講料 無料(ただし、材料費自己負担)

申込み 12月25日(月) 17:00 締切  
電話・FAX・HPにて【抽選】

企画運営 それゆけ!にじいろ銀河の会

問合せ 「パパママ四年生」担当まで



## ～親子で野菜を収穫しよう～

野菜を子どもに食べさせたい親子集まれ!!

一緒に親子で楽しく野菜の収穫体験をしませんか?自分で収穫した野菜は味も格別!苦手な野菜も食べてくれるかも?!収穫体験をとおして食物の大切さを知り、野菜の美味しさを実感しましょう。

日時 3月3日(日) 10:00～12:00

会場 澁谷農園

対象 2019年4月2日～2020年4月1日生まれの子どもとその保護者10組(第1子優先)

受講料 無料(ただし、安全対策費、収穫料自己負担)

申込み 2月15日(木) 17:00締切  
電話・FAX・HPにて【抽選】

企画運営 それゆけ!にじいろ銀河の会

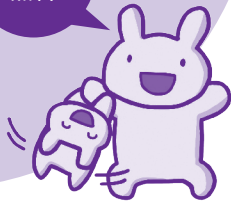
問合せ 「パパママ四年生」担当まで



子育て支援啓発事業

# 親子フリースペース ぷらっと

参加費  
無料



親子でわいわい自由に遊みましょう！  
出入り自由のフリースペースです。  
お友達を作りましょう。

日時 12月7日・1月11日・2月8日  
すべて木曜日 10:00~11:30

会場 高津市民館 児童室

対象 高津区在住の2歳~小学校入学前までのお子さんとその保護者 10組

申込み 当日直接会場までお越しください。  
(事前申込みなし) 先着10組

問合せ 「親子フリースペース ぷらっと」担当まで

子育て支援啓発事業

# 絵本の読み聞かせ ぽかぽか おはなし会



事前予約制  
参加費無料

たかつあおむしの会がお贈りする  
小さな絵本の読み聞かせ会です！  
手あそび歌などもあります。

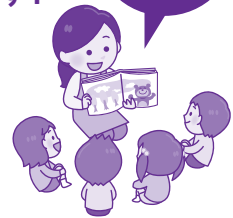
日時 ①12月15日(金)  
②1月19日(金)  
③2月16日(金)  
10:45~(30分程)

会場 高津市民館 児童室

対象 小学校入学前までのお子さんとその保護者 7組

申込み ①12月8日(金) ②1月12日(金)  
③2月9日(金)  
10:00から 電話・FAX・来館にて【先着順】

問合せ 「ぽかぽかおはなし会」担当まで



子育て支援啓発事業

仲間を作りたい方大集合!交流・情報交換をしましょう!!

# キューピーランド



参加費  
無料

日時 12月12日・1月9日・2月13日  
すべて火曜日 10:00~11:30

会場 高津市民館 体育室

対象 高津区在住の0歳~1歳11か月児の  
第1子とその保護者 15組

申込み 当日直接会場までお越しください。  
(事前申込みなし) 先着15組

問合せ 「キューピーランド」担当まで

フリースペース

# ふれあい子育てサロン きらり



事前予約制  
参加費無料

日時 12月8日・1月12日・2月9日  
すべて金曜日 14:00~15:00

会場 高津市民館 体育室

対象 0歳~1歳児と保護者10組【先着順】

主催 高津区民生委員児童委員協議会  
高津区児童委員活動強化推進委員会  
川崎市教育委員会(高津市民館)

問合せ 高津区社会福祉協議会  
TEL:044-812-5500  
FAX:044-812-3549

# 高津市民ギャラリー

2023年12月~2024年1月

12月1日(金)~6日(水) 10:00~18:00  
最終日は17:00まで

フォトクラブ四季彩  
写真展 フォトクラブ四季彩  
044-877-1634

12月9日(土) 9:00~17:00  
子どもの権利啓発物  
展示 教育委員会事務局教育政策  
室人権多文化共生教育担当  
044-200-3758

12月16日(土)~19日(火) 10:00~18:00  
※18日(月)休館日  
川崎子どもの版画展 川崎教育版画の会  
090-7704-7883

1月6日(土) 12:00~20:00  
7日(日) 10:00~18:00

日本習字川崎支部  
作品展 (財)日本習字川崎支部  
090-1105-1163

1月13日(土)・14日(日) 9:00~17:00  
令和5年度第3回 川崎市教育委員会  
高津地区子ども造形展 川崎市総合教育センター  
044-844-3724



※次回の高津市民館だよりは2月1日号になります。

●● 申込み・問合せ ●● 高津市民館

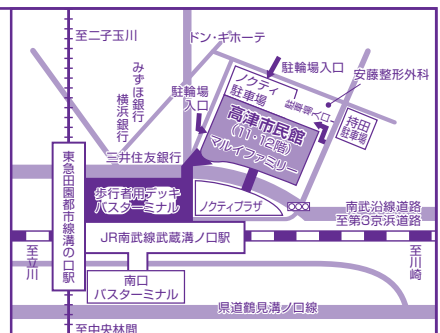
〒213-0001 川崎市高津区溝口1-4-1ノクティ2 11階・12階  
電話:044(814)7603 FAX:044(833)8175

休館日 ● 毎月第3月曜日(休日と重なる場合は当該日直後の休日でない日)

設備点検日 ● 12月28日(木)・1月4日(木) ※ホール・会議室は終日利用できません。

開館時間 ● 9:00~21:00 (事務手続きは20:30まで)

※高津市民館専用の駐車場及び駐輪場はありません。ノクティビルの駐車場及び駐輪場をご利用ください。(有料)



申込みの際の住所、氏名、電話番号等は個人情報の保護に関する法律に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

主催表示のない事業は、川崎市教育委員会が主催する事業です。