

エコシティ
たかつ

ゴーヤーは地球を救う

もうエアコン
に頼らない!

緑のカーテンで涼しい夏を!

~地域から取り組む地球温暖化防止~

緑のカーテンって?

緑のカーテンとは、植物を建物の壁などの側面で育て、日の光を遮断することで室内の温度上昇を抑える自然のカーテンです。夏の日差しを遮断することで、室内のエアコンの使用を減らすだけでなく、緑のカーテン自体も光合成により、CO₂削減に寄与する地球にやさしいカーテンです。緑のカーテンに使用される植物は、ゴーヤーをはじめ、つる性の下記のような植物です。



ゴーヤー



アサガオ



キュウリ



ヘチマ

エコシティたかつ

高津区役所では、地域からの地球温暖化防止等の総合的な環境問題への取り組みを市民と協働により推進し、持続可能な地域社会（エコシティ）を目指しています。

なんで川崎でゴーヤーなの?

ゴーヤーと言えば思い浮かぶのが沖縄。実は、川崎市は知る人ぞ知る沖縄出身の人々が多いまちです。20世紀初頭に発展期の京浜工業地帯へ仕事を求める人たちが移り住むようになったのが始まりだそうです。さらに現在では、沖縄の那覇市とは、川崎市の国内友好自治体として深い交流関係が築かれています。そのような中で友好自治体・那覇市からゴーヤーの種が贈呈されました。区民のみなさんがゴーヤーによる緑のカーテンで、地球温暖化防止を行うことは、同時に那覇市との友好の証となり、まさに「草の根交流」の実践となります。

緑のカーテンってどんな効果があるの?

地球にやさしい効果

- (1) 植物による遮光効果により、建築物の温度上昇の抑制
- (2) 葉から水分が蒸散するため、周囲の気温を低減
- (3) 葉が二酸化炭素を吸収するので、CO₂の削減に効果的

冷房温度を1高く、暖房温度を1低く設定するだけで、年間約2,000円の節約になります。(環境省「家庭のできる10の取り組み」より)

家庭にお得な効果

- (1) 室内温度の上昇が抑えられ、エアコンの使用減による電気代の削減
- (2) 実がなる緑のカーテン(ゴーヤー、キュウリなど)では新鮮野菜を収穫
- (3) 視覚的な効果として、緑に囲まれた涼しさと自然の癒し



ゴーヤーによる緑のカーテンの作り方



~南側の強い日差しをシャットアウト!!~



ゴーヤーは、1年草のツル科の植物で、病害虫にも強く、日本の広い地域で栽培が可能です。狭いベランダなどでもプランターにより育てることができて、栽培面積も少なくてすみます。一般的には、熟する前の実を食用としますが、葉や茎も食べることができ、栄養価の高いすぐれものです。

準備するもの

プランター（深さ 30 cm以上） 土
支柱 園芸用ネット ゴーヤーの種
肥料（これを機に生ごみ堆肥化にチャレンジ!）

土は化成肥料[8-8-8]180 g/1 m²が目安です。（[]の数字は左からチッ素、リン酸、カリを表します。）
適正酸度は pH5.5 ~ 6.5 なので、酸度に強い野菜です。



ゴーヤー豆知識

ゴーヤーは主産地・沖縄の呼び名ですが、本州では苦瓜とかツルレイシなどとも呼ばれています。レイシとはライチのことで、表面の形が似ていることからこのように呼ばれるようになりました。発汗作用が涼を呼ぶことから中国では「涼瓜」とも呼ばれています。

種まき

ゴーヤーは発芽温度が 25 ~ 30 と高く、あまり寒い時期にまくとその後の発育に影響を及ぼします。充分暖かくなった 5 月上旬ごろがまき頃です。種は一晩水につけておくと発芽しやすくなります。種まきの間隔は 30cm 以上と、葉が大きく広がることを考えて余裕をもって植えます。

水やり

種は乾燥すると発芽しないので、発芽まではこまめに水やりをして土が乾かないように注意しましょう。生育期間中は雨が降っていない日などの朝にあげるのがよいです。夜あげると徒長（無駄に成長し軟弱に育ってしまうこと）しやすくなります。

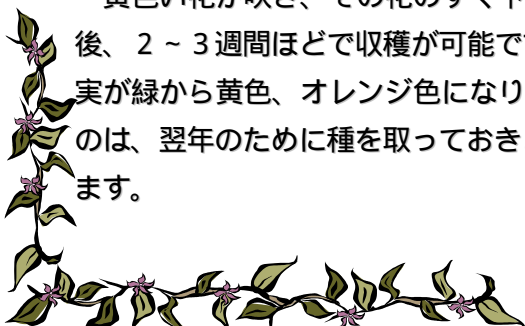
つるや枝の誘引

つるが 50 cm 程度に伸びたら支柱を立てネットを張ります。つるは最初の誘引だけ行い、後は自然に支柱に絡み付いていきます。支柱より先に伸びたつるは先端を摘み取ることで、横に広がるようになります。葉が込み合った場所は、少し手を加えて風通しをよくしてあげましょう。



収穫

黄色い花が咲き、その花のすぐ下に小さい実が付きまます。これが成長してゴーヤーになります。開花後、2 ~ 3 週間ほどで収穫が可能です。15 cm ~ 20cm に育った実から収穫します。収穫時期が遅れると実が緑から黄色、オレンジ色になり、実がゼリー状に熟して中から種がでてきます。熟してしまったものは、翌年のために種を取っておきましょう。日差しが弱くなる 9 月中旬ごろで収穫期は終わりになります。



お問い合わせ

高津区役所総務企画課

044 - 861 - 3131