



★令和4年度高津区内の子育てグループ案内★

高津区子ども子育てネットワーク会議 子育てグループ支援部会・編

子育ては仲間がいると心強いもの！子育てグループでは、同じくらいの年齢のお子さんを持つお母さんたちが自主的に活動しています。手遊びや体操、情報交換の場など、子育てグループの活動はさまざまです。

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR
子育てサークル	めばえ会	毎月第1火曜日 10:00~12:00	新作第2自治会館	未就学児 *新作第二 自治会員	100円/回	がんの 鷹野 044-866-4285	四季折々の行事（お雛様、豆撒き、七夕、スイカ割りなど）を親子で楽しんでいます。
	わくわくRainbow Drop 溝の口サークル	毎週月曜日 10:00~12:00 (受付9:45~) ※祝日はお休み	高津市民館/大山 街道ふるさと館/ 高津子ども文化 センター他	何歳でもOK! (運動は産後 3ヶ月~)	300円~1500 円/回	高山 080-1029-3734 pure.perry.ellis.for.wo men.red@gmail.com	サークルメンバーさん随時募集中☆筋トレやヨガ、おしゃべりカフェなど毎週開催してます。ママの年代は20~40代。身体を動かしてリフレッシュしたり、ママ同士子育てのお悩み相談や情報交換などおしゃべりもサークルの楽しみのひとつ♪お子さんと一緒にぜひ遊びに来て下さいね! ブログ: https://ameblo.jp/mutsumi-1130/entry-12736040890.html Instagram: https://instagram.com/mama_circle_mizonokuchi
	WAKUWAKU 親子体操	第1・3月曜日 10:10~11:30	二子子ども 文化センター	よちよち歩き の子 ~未就園児	500円/回 100円/年	waku2_oyakotaiso @yahoo.co.jp	楽しく明るい女性インストラクターの先生といっしょに、親子で身体を動かして心も身体もリフレッシュしませんか?ボールやとび縄など道具を使った遊びをしたり、リズムに合わせて踊ったり、ふれあい遊びを楽しんだり盛りだくさんの内容です。
	おひさまクラブ	原則 第1・3金曜日 10:30~12:00	子母口子ども 文化センター	1歳以上の 未就学児	600円/月	松本 044-788-3441 rh8sr8@bma.biglobe.ne.jp	親子で手遊び、リズム体操、運動遊びをしたり、季節を楽しむ企画等を行っています。育児相談にも対応します。
	たんぽぽ保育	毎週火曜日 10:30~12:00	上作延子ども 文化センター	1歳6か月~ 未就園児	500円/月	tanpopohoiku @hotmail.co.jp	室内では、季節に合わせた製作や誕生日会、外では、公園遊びや味覚狩りなど行っています。新メンバー大募集中です!ママとみんなと一緒にワイワイ遊ばませんか? HP: https://tanpopo-hp.amebaownd.com/
子育てサロン	くじ 子育てサークル	毎月第1日曜日 15:00~16: 00	zoomによるオ ンライン交流	特になし	なし	野末 044-844-1002 hanamomo9@icloud.c om	くじ子育てサークルは2020年5月よりオンラインにて様々なテーマで交流をしています。『今、会いたい人。行きたい場所』『おすすめの絵本』『気になるワクチンの話』等々。医師・看護師・心理カウンセラー・保育士等の専門職がメンバーですので、様々な相談にも応じることができます。ぜひ、ご参加下さい。
	ゆうゆう広場	毎月第4火曜日 10:00~	悠友館(高津区 新作1-17-3)	未就学児	なし	宮田 044-877-2214 (悠友館)	手遊び、リズム体操、絵本の読み聞かせ等のほか、年間行事としてひなまつり、七夕、クリスマス会などを開催しています。広い道場で思い切り体を動かしのびのびとした時を過ごせるよう、スタッフ一同努力しております。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話: 044-861-3313

☆この情報は令和4年5月13日時点のものです。感染状況等により団体によっては活動内容等が変わる場合がありますのでお問い合わせください。

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
子育てサロン	バンブーキッズ	都度企画（助産師さんの母乳ケア：月1回、バンブーキッズHOME：隔月1回予定）	末長こども文化センター/メンバー自宅,他	未就学児とその母親	都度集金（助産師さんの母乳ケア：2200円、バンブーキッズHOME：1000円）	君 044-877-2896 bamboo.kids 2012@gmail.com	子育て中の親子がホッとできる場を作って応援したい！という思いで活動中です。メンバーは、保育士・おもちゃコンサルタントマスター・キットパスアートインストラクターなど育児や遊びについて学んでいる現役ママたちです。「助産師さんの母乳ケア」「バンブーキッズHOME（おもちゃの広場×キットパスアート）」などを開催中です。 SNS（Facebook・Instagram）：bambookids2012 公式LINE：バンブーキッズ ブログ：https://ameblo.jp/chikurinso/
	パークシティおはなしの森	おはなし会と絵本貸出：第3土曜日 10:00～12:30 前半：幼児親子向けおはなし会 後半：小学生向けおはなし会（年長さん参加可） 絵本貸出：第1木曜日 13:00～17:00	パークシティ 溝の口E棟集会室（高津区久本3-6-5）	0歳～小学生	なし	大山 timrabbit3@gmail.com	地域の方、どなたでも参加できるおはなし会と絵本文庫貸出を始めて、今年で20年目になります。絵本・わらべ歌を通じて、楽しい子育てのお手伝いをしたいです。選書した750冊の蔵書があります。毎月のおはなし会のあと、親子で楽しく本選び。随時、お子さんと楽しみながら活動してくれるメンバー募集中！ ※おはなし会参加はコロナ感染予防対策のため、公式LINEにて事前にお申し込みください。 ※おはなし会の詳細や日程変更のお知らせはHPをご覧ください。 HP：http://ohanashinomori.jimdo.com/ 公式LINE：@588wtmfu
	little HOME（リトルホーム）	月1回程度、10:30～11:30 その後はフリータイム	講師自宅	妊婦さん～未就学児まで	1,000円/回	秋山 littlehome@outlook.jp	親子でゆったりとホッと息抜きできるサロンです。絵本の読み聞かせや良質なおもちゃで遊びながら、お子さんの成長を感じたり情報交換や育児相談ができます。手作りおもちゃのワークタイムもあります！ねんねの赤ちゃんもやんちゃ盛りのお子さんも、妊婦さんも大歓迎！良質な絵本とおもちゃをご用意してお待ちしています♪ 公式LINE：@712otleh/Facebook：omochaehonhome/ Instagram：littlehome2015
	高津子育て支援隊 パウパウ	不定期	高津市民館/てくのかわさき/子ども夢パーク他	概ね2か月～未就園児	無料～1,500円	堀 paupaubbl@gmail.com	溝の口を拠点に、赤ちゃん講座や親子遊びひろばを主催している子育て支援団体です。子育てのお悩みや相談もお気軽にお声掛けください。 Facebook:https://www.facebook.com/paupaubbl/
	親子サークル やんちゃりか	毎週火曜日 10:30～12:00	子母口こども文化センター/橘公園	未就園児の親子	初回登録料 500円/別途参加費	※ 坪内	2002年に発足し20年目。ベテラン有資格者スタッフによる濃厚な保育内容で子どもの本来の姿や在り方、表情を引き出します。温故知新の精神で子育て時期の親子を支援します。四季折々の活動内容やリトミック・工作など…読み語り団体どんぐりさんによる読み聞かせの時間もあります。 Instagram・Facebook「ヤンチャリカ」で検索！
その他	THEアートプロジェクト 多文化読み聞かせ隊	おはなし会 毎月第2土曜日	カフェイズミ内(下作延3-20-5)	なし	なし	三沢 044-852-3034 (カフェイズミ) theartpro@gmail.com	「違っていいから面白い！」文化の違いを超えてつながりましょう。いろいろな国のお話や、いろいろな言語でお話をします。いろいろな言葉や、いろいろな文化やお話を楽しみましょう。 Instagram：theartproject_multicultural HP：https://www.theartproject.jp
	オンライン子育て支援センターねっこぼっこ (NPO法人子育て支えあいネットワーク満)	月2回 月曜日 10:40～11:20(ねっこぼっこZoom)	オンライン (LINEチャット、Zoom支援センター)	未就学児	なし	044-872-7111 nbokko@gmail.com	子育ての不安を楽しみさに変えたい、子育て中も自分を失わずに生きていきたいという想いで2000年に立ち上げたグループです。コロナ禍で親子の出会いが減少している中で、オンラインで繋がる機会を作りたいと思っています。 HP：https://www.man-kawasaki.org/

表に記載されている以外にも「子育てサロン」がさまざまな場所で定期的に行われています。詳しくは「ホッとこそだて・たかつ」の「子育てサロン」をご覧ください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

☆この情報は令和4年5月13日時点のものです。感染状況等により団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

【自主保育】

0歳から6歳までの就学前の子どもたちの「生活の場」「育ちの場」を親たちの手で地域の中に作っている活動です。就学前の子どもたちを親が当番で預かり合い、公園などを拠点に地域の中で育て合う活動をしています。子どもたちは外遊びを中心にのびのびと過ごせます。親にとっても仲間と協力して子育てをすることから、一人で育児の悩みを抱え込まないで、おおらかに子育てを楽しめる場です。

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
自主 保 育	自主保育 ぼけっと	毎週水曜日 10:30~13:30 その他不定期で 週2,3回	子ども夢パーク	0歳~6歳	なし	鈴木 takatsu_pocketto @yahoo.co.jp	外遊びでのびのび子育て。一緒に育ち合う仲間募集！自主保育とは、保育園や幼稚園に代わり、子どもの育ちの場を親達でつくる活動です。親子一緒にいられるかけがえのない幼児期を仲間と一緒に過ごしませんか？ Instagram「自主保育ぼけっと」で検索！ ブログ： https://ameblo.jp/takatsupocketto
	自主保育 たまがわのびっ子	月水木金 10:00~14:00	たかつせせらぎ親 子広場	小学校入学 前	500円程度/月	※ 円子（まるこ）	親子でのびのびのんびり過ごしませんか？ Instagram #たまがわのびっ子 で検索！
	自主保育 B.B.だん	月~金 10:00~14:00	宮崎第4公園/ 有馬ふるさと公園 / 子ども夢パーク 他	0歳~ 就学前親子	3,000円 程度/月 ※活動内容によ り変動有	b.b.dan.miyamae @gmail.com	私たちは、親が交代で保育する形で、生後すぐから就学前の子どもたちが一緒に育つ場をつくり、子育てを支えています。公園など地域全体をフィールドに、小さい子も大きい子も一緒になって遊びます。身近な自然の中で思いきり遊びながら自分の力で育っていく子どもたちを、みんなで見守り、寄り添いながら過ごしています。 Instagram「自主保育BBだん」で検索！

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313
☆この情報は令和4年5月13日時点のものです。感染状況等により団体によっては活動内容等が変わる場合がありますのでお問い合わせください。



イラスト出典:メイト